

# bioaktiv

Angebote  
26. März bis 08. April

Jetzt zugreifen



AKTION  
**2,99**

# Natur kostet nicht die Welt.

Solange der Vorrat reicht.



# Obst & Gemüse



Strauchtomaten



Preis pro kg

AKTION

Zum  
Tagespreis



Ananas



Preis pro Stück

AKTION

Zum  
Tagespreis



Blumenkohl



Preis pro Stück

AKTION

Zum  
Tagespreis



## Gebratener Blumenkohl mit Radieschensalat

Zutaten für 4 Personen:

- 2 Blumenkohlköpfe
- 500 g Kartoffeln
- 2 Bund Radieschen
- Schnittlauch
- 200 ml Sahne
- Olivenöl
- 1 EL Butter
- 100 ml Milch
- 1 TL Senf
- Muskat
- Chilipulver
- Pfeffer
- Salz

Und so wird's gemacht:

- Kartoffeln schälen und mit reichlich Wasser zum Kochen bringen. Den Blumenkohl waschen und jeweils aus der Mitte 2 Scheiben mit je 2 cm Dicke herausschneiden. Den restlichen Kohl etwas zerkleinern und mit den Kartoffeln gar kochen (ca. weitere 10 Min.).
- Radieschen waschen und in Stücke schneiden. Einige Blätter vom Grün in Streifen schneiden. Beides miteinander mischen, 100 ml Sahne und Senf verrühren und mit Pfeffer und Salz würzen. Anschließend über den Salat gießen.
- Die Blumenkohlscheiben etwas salzen und in Olivenöl von beiden Seiten langsam braun anbraten (Blumenkohl enthält viel Wasser, die Flamme eher klein halten, damit er nicht verbrennt).
- Die mit dem Kohl gekochten Kartoffeln abgießen, Butter, Milch und 100 ml Sahne dazugeben und mit einem Stämpfer zu Brei verarbeiten. Danach mit Chili, Muskat und Salz würzen. Kohl mit dem Püree anrichten, geschnittenen Schnittlauch darüberstreuen und mit dem Salat servieren.



# Milch & Co



Grienkenschmied oder Wilder Bernd  
Südlachs

Preis pro 100 g

AKTION

1,79

Speisequarkzubereitung

Schäufelzucker | Allergienote

500 g (1 kg = 3,70 €) • Pfand -15 €

AKTION

1,89



Mozzarella di Bufala Campana

DAW

125 g (100 g = 2,07 €)

AKTION

2,59



› Aus dem Herzen Kampaniens, dem wilden Süden Italiens, stammt der ÖMA Mozzarella di Bufala Campana DOP. Ein saftiger Kern, eine etwas festere Außenhülle und der feinsäuerliche Geschmack prägen ihren unvergleichlichen Charakter. Eignet sich zum Überbacken, für's original Caprese und für alle anderen Gerichte, in denen es ein Mozzarella sein muss.

# Feinkost & Wurst



Geräucherte Bioforelle  
aus Bioforelle frisch er Aufzucht

125 g (100 g = 4,79 €)

AKTION

5,99

Sockeye Alaska Wildlachs

Rotlachs in Scheiben

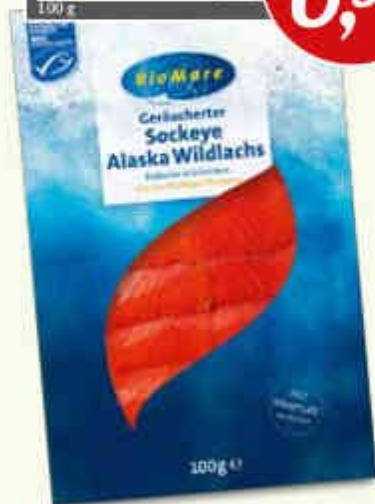
BioMore

USA

100 g

AKTION

6,99



Frische Tortelloni

mit Spinat und Pinienkernen

Pasta Napoli

Div.

250 g (100 g = 1,88 €)

AKTION

2,19



Frische Tortelloni

mit Ricotta

Pasta Napoli

Div.

250 g (100 g = 1,72 €)

AKTION

1,79



Salami Milano

Pasta Napoli

Div.

70 g (100 g = 4,70 €)

AKTION

3,29





# Snacks & Co



Walnussbrötchen  
6 Stück  
2,4 kg  
36,9 g (1 kg = 0,31 €)

AKTION  
**2,99**



Mittelscharfer Senf  
Zugabe  
DE  
160 ml (100 ml = 0,99 €)

AKTION  
**1,59**



Handcooked Chips  
Paprika oder Salt & Vinegar  
Trocken  
125 g (100 g = 1,35 €)

AKTION  
**1,69**



Natives Leinöl  
Extra nussig  
Die kleine Mühle  
EU  
250 ml (100 ml = 1,56 €)

AKTION  
**3,89**



# Getränke



Multi Natur oder  
Orangensaft  
Voelke  
0,7 l (1 l = 3,99 €) • Pfand: 15 €

AKTION  
**2,79**



Radler  
Biermischgetränk  
Neumarkter Lammsbräu  
DE  
0,5 l (1 l = 2,18 €) • Pfand: 0,88 €

AKTION  
**1,09**



## Altenberg Elbling Sekt

Brut ausgebaut nach der traditionellen Methode der Flaschengärung, ein Geheimtipp auch bei Champagnerfreunden, Ehrlicher Spaß im Glas durch eine frisch-herbe, spritzige Rebsorte.

Region: Mosel, Deutschland  
Rebsorte: Elbling  
Passt zu: Aperitif

Sekt | trocken

Elbling Sekt brut  
Weinhaus am Altenberg  
DE  
0,75 l (1 l = 9,32 €)

AKTION  
**6,99**



# Kosmetik & Co



Feuchtigkeits-Spülung  
Bio-Aloe Vera  
Logona  
200 ml (100 ml = 3,25 €)

AKTION  
**6,49**

«Die LogonaFeuchtigkeits-Spülung spendet trockenem Haar intensive Feuchtigkeit. Die Feuchtigkeitsformel natürlichen Ursprungs mit Bio-Aloe Vera pflegt und schützt das Haar vor dem Austrocknen. Für leichte Kämmbarkeit ohne zu beschweren. Natürlich vegan.»



Pflege Spülung  
Bio-Brennnessel  
Logona  
200 ml (100 ml = 3,25 €)

AKTION  
**6,49**

## Bio für eine Welt

Weißer Sandstrände mit Palmen soweit das Auge reicht, glasklares türkisblaues Wasser – das beschreibt den Inselstaat Sri Lanka im Indischen Ozean perfekt. Das tropische Klima ist daher auch genau richtig für den Anbau von Ananas, Mango, Papayas und Kokosnüssen. Die exotischen Früchte werden in Sri Lanka erntefrisch und schonend verarbeitet und auf dem ökologisch sinnvolleren Seeweg zu uns nach Deutschland transportiert.

Kokosöl  
Bio Tropica  
500 ml (1 l = 9,98 €)

SONDERARTIKEL

**4,99**

Kokosöl  
Bio Tropica  
200 ml (100 ml = 1,50 €)

SONDERARTIKEL

**2,99**

Kokosmilch  
Bio Tropica  
400 ml (1 l = 4,23 €)

SONDERARTIKEL

**1,69**

Kokosmilch  
Bio Tropica  
200 ml (100 ml = 1,50 €)

SONDERARTIKEL

**-,99**





# greenorganics immer günstig!



Fruchtaufstrich  
Diverse Sorten  
greenorganics  
Div.   
250g (100g = -,72 €)

IMMER GÜNSTIG  
**1,79**



Dark Choco  
Biozartbitter Zartbitter  
greenorganics  
Div.   
400g (1kg = 9,95 €)

IMMER GÜNSTIG  
**3,99**

Erdnuss Creme  
Brottaufstrich  
greenorganics  
Div.   
250g (100g = 1,12 €)

IMMER GÜNSTIG  
**2,79**



Viele Molkereiprodukte auf Dauer günstig



Kaffee  
Naturmild gemahlen  
greenorganics  
Div.   
500g (1kg = 10,58 €)

IMMER GÜNSTIG  
**5,29**



Schlagsahne  
30% fett  
Die Feine Linie  
Div.   
200g (100g = -,99 €)

IMMER GÜNSTIG  
**-,99**

täglich  
**Bio** immer günstig!

## bioaktiv

- vegan
- glutenfrei
- lactosefrei

**Kulturcafé**

leckere, faire &  
zugleich ökologisch wertvolle  
Imbisse & Getränke

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 9:00 - 18:00, Sa. 9:00 - 14:00 Uhr

Echt Bio!  
Natur & Gesundheit

Kontrollierte  
Naturkosmetik  
Naturkost

als Mitglieder können  
Sie bei uns sogar noch  
30% sparen!



Stresemannstraße 3, Wuppertal, Telefon: 0202 5158961  
Zwischen Alter Markt, Post und Barmer Bahnhof