

bioaktiv

Angebote
27. Jan. bis 09. Feb.

Jetzt zugreifen



Vollkorn-Knäckebrot
Diverse Sorten
Naturale
250 g (100 g = 0,65 €)

AKTION

1,69

Natur kostet nicht die Welt.

Solange der Vorrat reicht.

Obst & Gemüse



Zucchini

Preis pro kg

AKTION

Zum
Tagespreis



Auberginen

Preis pro kg

AKTION

Zum
Tagespreis



Orangen

Preis pro kg

AKTION

Zum
Tagespreis

* Alle Obst- & Gemüse-Artikel entsprechen mindestens der EU-Bio-Vorgabe. Wir bevorzugen jedoch Ware von Bio-Verbinden.

Bruschetta, rot und grün

Zutaten für 4 Personen:

- 300 g Zucchini
- 300 g Tomaten
- 1 rote Zwiebel
- 10 Basilikumblätter
- 1 Bund Schnittlauch
- 1 Knoblauchzehe
- 1 EL Senf
- 2 x 3 EL Olivenöl
- 2 EL Zitronensaft
- 1 Stangenbrot (Baguette oder Ciabatta)
- Salz und Pfeffer

Und so wird's gemacht:

- Das Brot in Scheiben schneiden und auf dem Blech im Backofen rösten.
- Zucchini klein würfeln, 3 Minuten in einem Topf mit kochendem Wasser blanchieren, das Wasser abgießen.
- Die Zucchini mit Senf, 3 EL Öl, 1 EL Zitronensaft, kleingehacktem Knoblauch, Schnittlauch, Pfeffer und Salz vermengen und auf die Hälfte der Bratscheiben verteilen.
- Tomaten klein hacken, Zwiebel fein hacken, beides in einer Schüssel vermengen.
- Basilikum in Streifen schneiden, einige Blätter als Decke aufheben und Olivenöl, Zitronensaft, Salz und Pfeffer dazugeben.
- Auf die restlichen Bratscheiben verteilen und mit Basilikum verzieren.

Guten Appetit!

Milch & Co

Baldauf BIO 1862 – benannt nach dem Jahr der Firmengründung, trägt als Zusatz „Meisterstück“, weil er in sich all das verkörpert, was über Generationen erdacht, erschaffen, erprobt, entwickelt, ausgereift, verfeinert und zur Reifung gebracht wurde.



Baldauf 1862
Meisterstück 1/8 Laib
Baldauf Käse
DE

AKTION
2,09

Kefir mild
fettarm
Schroiberger Milchwaren
DE

AKTION

1,39



Joghurt
Frucht & Knusper
Diverse Sorten
Schroiberger Milchwaren
DE

AKTION

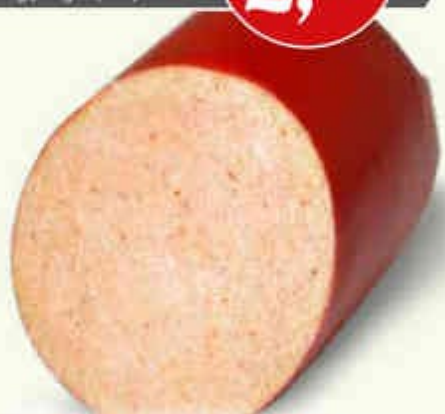
-,79

Feinkost & Wurst

Mettwurst
streichfähig
Chiemgauer Naturfleisch
DE

AKTION

2,59



Toskana-Mix
Bio veggie
DE

AKTION

2,29



Maultaschen
Spinat
Pasta Nuova
DE

AKTION

2,19

250 g (1,00 g = 0,89 €)

Snacks & Co



Röstkaffee "Peru"
gemahlen oder ganze Bohnen
Weizenkleber
350g (100g = 2,99 €)

AKTION
4,99



Linzen
Diverse Sorten
Davert
300/500g (1kg = 8,30/4,98 €)

AKTION
2,49



Raps Kernöl
Die kleine Mühle
500 ml (l) = 12,98 €

AKTION
6,49

Getränke

Dinkeldrink Mandel
Natur
1l

AKTION
2,49



Shot Ingwer
Diverse Sorten
Voelkel
0,2l (l) = 15,99 €

AKTION
3,19



Petit Albet
Blanc oder Negre
Vino de Mesa
0,75l (l) = 9,32 €



AKTION
6,99

Petit Albet Blanco

Süffiger, lebendiger Weißwein aus Xarello und Chardonnay.

Region: Katalonien, Spanien

Rebsorten: Chardonnay, Xarello

Passt zu: leichten Vorspeisen, Oliven, Fisch

Petit Albet Negre

Sympathischer Einstiegswein aus reinem Tempranillo. Er ist fruchtig und aufgrund der Kohlensäuregärung gefällig und gerbstoffarm. Der Petit Albet Negre eignet sich auch für alle, die bestimmte Rotweine nicht so gut vertragen.

Region: Katalonien, Spanien

Rebsorten: Tempranillo, Garnacha

Passt zu: Nudel- und Reisgerichten

Kosmetik & Co

Flächendesinfektion

Sonett

100 ml

AKTION

2,39



Rein pflanzliche Inhaltsstoffe zeichnen dieses Desinfektionsmittel aus, das eine echte Alternative darstellt zu den bekannten Mitteln aus synthetischen Wirkstoffen mit ihren problematischen Nebenwirkungen. Seit Jahrhunderten wird Alkohol für die Desinfektion verwendet und bis heute sind keine Mikroorganismen bekannt, die gegen Alkohol resistent sind.



Händedesinfektion

Sonett

100 ml

AKTION

2,79

Reiche Inhaltsstoffe

Mahlzeiten von Allos sind vegetarische und vegane Fertiggerichte, wenn es mal wieder schnell gehen muss.

In den Sorten:

- CHILI SIN CARNE
- ROTE-LINSEN SÜBKARTOFFEL
- KICHERERBSEN LINSEN GULASCH
- GARTENGEMÜSE

Mahlzeit
Diverse Sorten

1,70 / 1,90 / 162 / 160 g
(1 kg = 6,73 / 7,11 / 6,88 / 6,80 €)

SONDERARTIKEL

2,49



greenorganics immer günstig!

Blütenhonig
flüssig oder cremig
greenorganics
500 g (1 kg = 8,98 €)

IMMER GÜNSTIG
4,49



Akazienhonig
greenorganics
500 g (1 kg = 11,58 €)

IMMER GÜNSTIG
5,79



Blütenhonig cremig
greenorganics
1 kg

IMMER GÜNSTIG
7,99



Haselnusswaffeln
greenorganics
175 g (100 g = 1,14 €)

IMMER GÜNSTIG
1,99



Honigwaffeln
greenorganics
175 g (100 g = 1,08 €)

IMMER GÜNSTIG
1,89

Bio für eine Welt

Ingwerstäbchen
BioTropic
100 g

AKTION
1,69



Erdnusskerne
BioTropic
125 g (100 g = 1,43 €)

AKTION
1,79



... mehr zu den tollen Produkten von BioTropic hier...

bioaktiv

- vegan
- glutenfrei
- lactosefrei

Kulturcafé

leckere, faire & zugleich ökologisch wertvolle Imbisse & Getränke

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9:00 - 18:00, Sa. 9:00 - 14:00 Uhr

Echt Bio!
Natur & Gesundheit
Kontrollierte Naturkosmetik
Naturkost

als Mitglieder können Sie bei uns sogar noch **30% sparen!**



Stresemannstraße 3, Wuppertal, Telefon: 0202 5158961
Zwischen Alter Markt, Post und Barmer Bahnhof

Angebote solange der Vorrat reicht. Produktabbildungen können vom Original abweichen und sind ohne Deko zu erwerben, Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Einzelne Artikel nicht in allen teilnehmenden Läden erhältlich. Rezepte und Rezeptbilder in Kooperation mit **[ECHT BIO.]**