

bioaktiv

Angebote
01. bis 14. Oktober

Jetzt zugreifen



Linsen
Gelbe Orient Linsen +
Châteaufort Linsen
DAVERT
500g (1kg = 5,78 €)

AKTION

2,89

Natur kostet nicht die Welt.

Solange der Vorrat reicht.

Obst & Gemüse



Kürbis
Hokkaido
Preis pro Stück

AKTION
Zum
Tagespreis



Birnen

Preis pro kg

AKTION

Zum
Tagespreis



Möhren

Preis pro kg

AKTION

Zum
Tagespreis

Kürbis Hokkaido

Der Hokkaido stammt aus Japan und ist eine besonders handliche Kürbisfrucht. Was den kleinen Kürbis ebenfalls so praktikabel macht: Seine Schale muss nicht erst geschält, sondern darf mitgegessen werden. Er schmeckt nussig fein, leicht süßlich mit einem Hauch von Esskastanienaroma.

Ob im Ofen gebacken, püriert als Beilage oder als Suppe – der kleine Kürbis ist ein Allrounder in der Küche. Dazu sieht er auch noch schick aus in seiner leuchtend orangenen Schale.

Linsensuppe mit Möhrenchips

Zutaten für 4 Personen:

- 200 g gelbe oder rote Linsen
- 2 Möhren
- 1 Zwiebel
- 600 ml Gemüsebrühe
- 100 ml Sahne
- Bratöl
- 1 TL Currypulver
- 1 Bü. Petersilie
- Pfeffer
- Salz

Und so wird's gemacht:

Eine Möhre und die Zwiebel schälen, klein würfeln und in einem großen Topf in Öl anbraten. Mit Gemüsebrühe löschen und die zuvor abgetrauten Linsen dazugeben. Alles kurz aufkochen und dann auf kleiner Flamme 15 Minuten (bis die Linsen gar sind) köcheln lassen. Sahne dazugeben, mit Curry, Pfeffer und Salz würzen und mit dem Mixer pürieren. Nach Geschmack eventuell noch etwas Wasser dazugießen. Die andere Möhre schälen und in dünne Scheiben schneiden. In einer Pfanne mit reichlich Öl rösten und auf einem Küchentpapier abtropfen lassen. Zusammen mit der geschnittenen Petersilie die Suppe damit garnieren.

Milch & Co



Pur Bio Joghurt
Diverse Sorten
119g (100g = 1,51€)

AKTION
-,79

Frischecreme
Diverse Sorten
115g/150g (100g = 1,39€/1,33€)

AKTION
1,99



Gourmet Superleut Käse
Preis pro 100 g

AKTION
1,69

◀ Aromabildende Milchsäurekulturen und eine lange Reifezeit geben dieser Käsespezialität ihren kräftig-nussigen, parmesanartigen Geschmack mit kristallinem Charakter. Der Würzige für Käseliebhaber.

Feinkost & Wurst



Wiener Würstchen
Diverse Sorten
200g (100g = 1,90€)

AKTION
3,19



Tortelloni
Ricotta + Vollkorn Käse-Spinat
250g (100g = 1,72€)

AKTION
1,79



Falafel
Oriental + Traditionell
220g (100g = 1,22€)

AKTION
2,69

^ Falafel-Freude: Dieser weltberühmte traditionelle Snack aus dem Orient lässt sich schnell erwärmen und ist unglaublich lecker!

Snacks & Co

Ur-Salz
ohne Niesethüle
Erdbeere
400 g (1 kg = 3,98 €)

AKTION
1,59



Haferbrei Porridge
Basis
Reichhaltig
400 g (1 kg = 4,98 €)

AKTION
1,99



Kräutertee
Kamille • Pfefferminze • Fenchel
Tollverträglich
30 g | 50 g (100 g = 5,30 € | 3,18 €)

AKTION
1,59



Haferbrei Porridge
Diverse Sorten
Reichhaltig
400 g (1 kg = 7,98 €)

AKTION
3,19

Getränke

Haferdrink
Vanille
1 l

AKTION
1,79



Bier
Dolden Null alkoh. frei • Doldensud
Weizenbierguts Brauhaus
0,33 l (1 l = 4,52 €) • Pfand: 0,08 €

AKTION
1,49



IL PONTE Rosso

Weintyp fruchtbetont & harmonisch. Kühl, aromatisch, dabei süffig und unkompliziert. Dunkle Waldbeeren und ein wenig Pflaume, ein Hauch Restsüße macht den Wein so charmant. Passt zu Pizza, Pasta & Co.

IL PONTE Bianco

Weintyp leicht & frisch. Duftiger Wein mit moderatem Alkohol, fein und fruchtig. Ein Hauch Ananas, frisch und unkompliziert bei zarter Säure. Passt zu leichter italienischer Gemüseküche.

Il Ponte Wein
Rosso • Bianco
Weizen
0,75 l (1 l = 5,32 €)

AKTION
3,99

Kosmetik & Co

› Feine, wunderbar pflegende Pflanzenseifen von höchster biologischer Reinheit und Qualität. Basische Pflege für Hände, Gesicht und den ganzen Körper. Hergestellt aus reinen Pflanzenölen und ätherischen Ölen, aus kontrolliert biologischem Anbau.



Handseife
Calendula + Rose
Sonett
300ml (l) = 13,27 €

AKTION
3,98

Handseife
Lavendel + Citrus + sensitiv
Sonett
300ml (l) = 11,40 €

AKTION
3,48



Snack + Knäcke + Brot!



Snäcke Brot
Brezelsalz & Laugen
Brotbacker's Mühle
200g (100g = 1,10 €)

SONDERARTIKEL

2,19

Snack + Knäcke + Brot = eben ein Snäcke Brot! Genießen Sie das Snäcke Brot zum Wein, als würziges Brotgebäck zum Buffet oder mit leckerem Käse und Schinken. Oder einfach nur mit Butter.

greenorganics immer günstig!



Blütenhonig
flüssig + cremig
greenorganics
300 g (1,1 g = 7,98 €)

IMMER GÜNSTIG
3,99



Gouda jung 50 %
greenorganics
Preis pro 100 g

IMMER GÜNSTIG
1,19



Walnüsse
greenorganics
150 g (100 g = 2,26 €)

IMMER GÜNSTIG
3,39



Mandeln
greenorganics
200 g (100 g = 2,15 €)

IMMER GÜNSTIG
4,29



bioaktiv

- vegan
- glutenfrei
- lactosefrei

Kulturcafé

leckere, faire &
zugleich ökologisch wertvolle
Imbisse & Getränke

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9:00 - 18:00, Sa. 9:00 - 14:00 Uhr

Echt Bio!
Natur & Gesundheit

Kontrollierte
Naturkosmetik
Naturkost

als Mitglieder können
Sie bei uns sogar noch
30% sparen!



Stresemannstraße 3, Wuppertal, Telefon: 0202 5158961
Zwischen Alter Markt, Post und Barmer Bahnhof

Angebote solange der Vorrat reicht. Produktabbildungen können vom Original abweichen und sind ohne Deko zu erwerben, Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Einzelne Artikel nicht in allen teilnehmenden Läden erhältlich. Rezepte und Rezeptbilder in Kooperation mit **[ECHT BIO.]**