

bioaktiv

Angebote
03. bis 16. Juni

Jetzt zugreifen



Streich Aufstriche
Diverse Sorten
Zwergenwiese.de
180 g (100 g = 1,22 €)

AKTION

2,19



Natur kostet nicht die Welt.

Solange der Vorrat reicht.

Obst & Gemüse



Eichblatt

Preis pro Stück

AKTION

Zum
Tagespreis

Erdbeeren

Preis pro 250g

AKTION

Zum
Tagespreis



Spargel
weiß

Preis pro kg

AKTION

Zum
Tagespreis



Ofenspargel mit frischem Pesto

Zutaten für 4 Personen:

Pesto:

- 2-3 Töpfe
- frisches Basilikum
- 60 g Pinienkerne
- 30 g Walnüsse
- 70 g ger. Parmesan
- 4 Stk. Knoblauchzehen
- ca. 10 ml Olivenöl
- Salz, Pfeffer

Ofenspargel:

- 800 g weißer Spargel
- 1-2 EL frisches Pesto
- Olivenöl
- 1 EL Zitronensaft
- 100 g ger. Parmesan

Und so wird's Gemacht:

Pesto:

- Zuerst die Basilikumbätter abzupfen,
- Pinienkerne und Walnüsse im Zerkleinerer oder einem großen Messer hacken,
- Nach und nach alle weiteren Zutaten (Basilikum, Parmesan, Olivenöl, Knoblauch) dazugeben und weiter mixen bis die gewünschte Pesto-Konsistenz erreicht ist. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Ofenspargel:

- Den Spargel schälen, hölzerne Enden abschneiden, in 3-4 cm lange Stücke schneiden und in eine große Auflaufform geben.
- Mit dem Olivenöl, Zitronensaft, Pesto, Salz und Pfeffer vermischen. Geriebenen Parmesan darüber streuen. Bei 170°C Umluft ca. 30 Min. backen.

Dazu passt perfekt das Rucola-Spätzle Bett im Video!



Zum Video

Milch & Co

Möhren Gouda 50%
Bastiaansen
Preis pro 100 g

AKTION
1,19



Crème fraîche 30%
Die Feine Linie
150 g (100 g = 1,53 €)

AKTION
-,79



Speisequark
Magerstufe
Paul Söbbeke
250 g (100 g = 1,40 €)

AKTION
-,99

Feinkost & Wurst



Falafel
traditionell oder Oriental
220 g (100 g = 1,22 €)

AKTION
2,69

Salami
Milano
70 g (100 g = 4,99 €)

AKTION
3,49



Fleisch- oder
Geflügelsalat
125/150 g (100 g = 1,43/1,19 €)

AKTION
1,79



Snacks & Co



Fruchtriegel
Chocolate Brownie oder
Salted Caramel
Libby's
40g (100g = 2,49 €)

AKTION
-,99

Schneller Käsekuchen
mit Haferflockenboden
Bauhoff
485g (1kg = 5,55 €)

AKTION
2,69



Vollkorn Cornflakes
ohne Zuckerzusatz
Davert
250g (100g = 1,18 €)

AKTION
2,19

Getränke



Hafer Drink
Calcium oder Vanille
Natur
1l

AKTION
1,79



Limonade
Diverse Sorten
Bionade
0,33l (1l = 2,39 €) • 22 gl. Pfand

AKTION
-,79



Pizzolato Spumante Extra Dry Bianco

Prickelnde Frische aus Glera und Chardonnay in auffälligem Gewand. Feines Bukett von grünen Äpfeln, im Mund saftig, fruchtig und ausgewogen.

Pizzolato Spumante Extra Dry Bianco oder Rosé
Bionade
0,75l (1l = 10,65 €)

AKTION
7,99

Pizzolato Spumante Extra Dry Rosé

Harmonisch und fruchtig mit einem Hauch von Kirsche, Himbeere und zarten floralen Noten. Gute Perlage, sehr frisch und saftig.

Kosmetik & Co

Spülmaschinen Tabs

AlmaWin

Div.

Preis groß Paket (25 Stück)

AKTION

3,99

Geschirrspülsalz

AlmaWin

Div.

2 kg (1 kg = 1,25 €)

AKTION

2,49



Klarspüler

AlmaWin

Div.

300 ml (1 l = 5,78 €)

AKTION

2,89

Spül- und Waschmaschinen Reiniger

AlmaWin

Div.

200 g (100 g = 1,25 €)

AKTION

2,49

Sweet & Salty

Milder Panama Kakao, gesüßt mit aromatischem Kokosblütennektar, dazu eine Prise des beliebten Mallorca-Salzes „Flor de Sal D'Es Trenc“. Diese Schokolade bietet allen Bitterschokolade Liebhabern ein spannendes Gaumenspiel.

Feine Bitter
Mallorca Flor de Sal
Dark oder Dark Caramel
vegan
89 g (100 g = 2,99 €)

SONDERARTIKEL

1,99

VIVANI

Feine Bitter
Mallorca Flor de Sal
75% Cacao
Panama

Dark
Mallorca Fleur de Sel
Noir
Fleur de Sel-Majorque
Fondente
Flor di Sale-Majorca

VIVANI

Feine Bitter Caramel
Mallorca Flor de Sal
62% Cacao

Dark Caramel
Mallorca Fleur de Sel
Noir Caramel
Fleur de Sel-Majorque
Caramello Fondente
Flor di Sale-Majorca

greenorganics immer günstig!



Blütenhonig
cremig
greenorganics
1 kg

IMMER GÜNSTIG

7,29

Haselnusswaffeln
greenorganics
175 g (1,00 g = 1,14 €)

IMMER GÜNSTIG
1,99



Honigwaffeln
greenorganics
175 g (1,00 g = 1,08 €)

IMMER GÜNSTIG

1,89

Akazienhonig
greenorganics
500 g (1 kg = 10,58 €)

IMMER GÜNSTIG
5,29



Blütenhonig
cremig oder flüssig
greenorganics
500 g (1 kg = 7,98 €)

IMMER GÜNSTIG
3,99



Komm in
unser Kochstudio!



bioaktiv

- vegan
- glutenfrei
- lactosefrei


Kulturcafé

leckere, faire &
zugleich ökologisch wertvolle
Imbisse & Getränke

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9:00 - 18:00, Sa. 9:00 - 14:00 Uhr

Echt Bio!
Natur & Gesundheit

Kontrollierte
Naturkosmetik
Naturkost

als Mitglieder können
Sie bei uns sogar noch
30% sparen!



Stresemannstraße 3, Wuppertal, Telefon: 0202 5158961
Zwischen Alter Markt, Post und Barmer Bahnhof

Angebote solange der Vorrat reicht. Produktabbildungen können vom Original abweichen und sind ohne Deko zu erwerben. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Einzelne Artikel nicht in allen teilnehmenden Läden erhältlich. Rezepte und Rezeptbilder in Kooperation mit **[ECHT BIO.]**