

bioaktiv

Angebote
01. bis 14. Juli

Jetzt zugreifen



Burgermischungen
Diverse Sorten:
Bauckhof

140 g (1,00 g = -0,7 €)

AKTION

1,39

Natur kostet nicht die Welt.

Solange der Vorrat reicht.

Obst & Gemüse



Zucchini

Preis pro kg

AKTION

Zum Tagespreis



Erdbeeren

Preis pro kg

AKTION

Zum Tagespreis



Blumenkohl

Preis pro Stück

AKTION

Zum Tagespreis

Gebratener Blumenkohl mit Radieschensalat

Zutaten für 4 Personen:

- 2 Blumenkohlköpfe
- 500 g Kartoffeln
- 2 Bund Radieschen
- Schnittlauch
- 200 ml Sahne
- Olivenöl
- 1 TL Butter
- 100 ml Milch
- 1 TL Senf
- Muskat
- Chilipulver
- Pfeffer
- Salz

Und so wird's gemacht:

- Kartoffeln schälen und mit reichlich Wasser zum Kochen bringen. Den Blumenkohl waschen und jeweils aus der Mitte 2 Scheiben mit je 2 cm Dicke herausschneiden. Den restlichen Kohl etwas zerkleinern und mit den Kartoffeln gar kochen (ca. weitere 10 Min.).
- Radieschen waschen und in Stücke schneiden. Einige Blätter vom Grün in Streifen schneiden. Beides miteinander mischen, 100 ml Sahne und Senf verrühren und mit Pfeffer und Salz würzen. Anschließend über den Salat gießen.
- Die Blumenkohlscheiben etwas salzen und in Olivenöl von beiden Seiten langsam braun anbraten (Blumenkohl enthält viel Wasser, die Flamme eher klein halten, damit er nicht verbrennt).
- Die mit dem Kohl gekochten Kartoffeln abgießen, Butter, Milch und 100 ml Sahne dazugeben und mit einem Stampfer zu Brei verarbeiten. Danach mit Chili, Muskat und Salz würzen. Kohl mit dem Püree anrichten, geschnittenen Schnittlauch darüberstreuen und mit dem Salat servieren.

Milch & Co

› Dieser feine Schnittkäse aus Ziegenmilch ist im Fettgehalt naturbelaassen. Durch seine dezente Geschmacksausbildung ist er vielseitig verwendbar und schmeckt der ganzen Familie.



Ziegen Gouda 50%
Jung
Preis pro 100 g:

AKTION
1,99



Saisonjoghurt
Himbeere-Maraçuja oder
Zitronen Typ Buttermilch
500g (1 kg = 3,58 €) + zzgl. Pfand

AKTION
1,79



Soja Joghurtalternative
Diverse Sorten
400 g (1 kg = 3,98 €)

AKTION
1,59

Feinkost & Wurst



Frische Tortelloni
mit Ricotta oder Vollkorn mit
Käse und Spinat
250g (100g = 7,2 €)

AKTION
1,79

Jamon Serrano
spanischer Edel-Schinken
bio verde
80g (100g = 7,49 €)

AKTION
5,99



Camembert Alternative
Happy White
Happy Cashew
100 g

AKTION
5,49

Snacks & Co



Entdecker Müsli
Frucht oder Schoko
Allos
750g (1 kg = 8,65 €)

AKTION
4,99



bio/fix
Diverse Sorten
Beltane
21/22,6/15,9/18/27 g
(100g = 6,62/6,13/8,76/7,23/5,15€)

AKTION
1,39



Mais- oder Reiswaffeln
Diverse Sorten
Lima
120/130 g (1,00 € = 1,24/1,15 €)

AKTION
1,49

Getränke



Mineralwasser
Diverse Sorten
Rheinfels Urquell
0,75 l (1 l = 1,65 €) zzgl. Pfand

AKTION
1,49

Kokoswasser
Dr. Gering
330ml (1 l = 4,82 €)

AKTION
1,59



Be Friends Rosé oder
Be Happy White
Riesling (Blauwiner)
0,75 l (1 l = 8,65 €)

AKTION
6,49

BE FRIENDS Rosé

Duftet nach Rosen, reifen Erdbeeren und Himbeerdrops, im Mund dann saftig mit dezent verlockender Süße.
Region: Baden-Württemberg
Rebsorten: Cuvée
Passt zu: Antipasti, einfach so
Geschmack: halbtrocken

BE HAPPY White

Blumige Nase, Blutorange, Leckerer Apfelkompott. Perfektes Zusammenspiel von Süße & Säure, tolle Balance.
Region: Baden-Württemberg
Rebsorten: Grauburgunder, Kerner, Riesling
Passt zu: Butterkäse, milde Currygerichte
Geschmack: halbtrocken

Kosmetik & Co



Kräuterzahncreme
Diverse Sorten
apeiron
75 ml (100 ml = 1,32€)

AKTION
3,99



Vital-Öle

Das durch die 3D-Filtration besonders milde Leinöl hat einen hohen Gehalt an der mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäure Alpha-Linolensäure (ALA). Die Leinöl-Mixtur schmeckt hervorragend zum Frühstück im Joghurt, Quark, Müsli und in Smoothies.



Leinöl Mixturen
Diverse Sorten
Bio Planete
100ml
SONDERARTIKEL
5,99

greenorganics immer günstig!



Erbsen
fein
greenorganics
350 g (1 kg = 4,54 €)

IMMER GÜNSTIG
1,59

Champignons
in Scheiben
greenorganics
200 g (1 kg = 8,54 €)

IMMER GÜNSTIG
2,39



Erbsen & Möhren
greenorganics
660 g (1 kg = 3,62 €)

IMMER GÜNSTIG
2,39



Kichererbsen oder
Weiße Bohnen
greenorganics
400 g (1 kg = 2,48 €)

IMMER GÜNSTIG
-,99



Hirse
greenorganics
500 g (1 kg = 3,58 €)

IMMER GÜNSTIG
1,79



Komm in
unser Kochstudio!



bioaktiv

- vegan
- glutenfrei
- lactosefrei

Kulturcafé

leckere, faire &
zugleich ökologisch wertvolle
Imbisse & Getränke

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9:00 - 18:00, Sa. 9:00 - 14:00 Uhr

Echt Bio!
Natur & Gesundheit

Kontrollierte
Naturkosmetik
Naturkost

als Mitglieder können
Sie bei uns sogar noch
30% sparen!



Stresemannstraße 3, Wuppertal, Telefon: 0202 5158961
Zwischen Alter Markt, Post und Barmer Bahnhof

Angebote solange der Vorrat reicht. Produktabbildungen können vom Original abweichen und sind ohne Deko zu erwerben. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Einzelne Artikel nicht in allen teilnehmenden Läden erhältlich. Rezepte und Rezeptbilder in Kooperation mit **[ECHT BIO.]**