

# bioaktiv

Angebote  
11. bis 24. März

Jetzt zugreifen



Leinöl nativ  
Bio Pflanzenöl  
E1  
250 ml (100 ml = 1,40 €)

AKTION

3,99

Natur kostet nicht die Welt.

Solange der Vorrat reicht.

# Obst & Gemüse



Strauchtomaten  
Preis pro kg

AKTION  
Zum Tagespreis



Bananen

Preis pro kg

AKTION  
Zum Tagespreis



Kartoffeln  
fl, vfk, mk  
Preis pro kg

AKTION  
Zum Tagespreis

## Feiner Kartoffelsalat

### Zutaten für 8 Portionen:

- 1,5 kg festkochende Kartoffeln mit Schale
- 180 g Mayonnaise
- 2 EL Olivenöl
- 1 Glas Cornichons
- 1 Glas Erbsen fein
- 1 TL klare Gemüsesuppe (100 ml)
- 2 TL Senf scharf
- 1 TL Honig
- Salz, Pfeffer
- 1 Stk. Zwiebel
- 100 g Joghurt
- 1 Päckchen TK-Gartenkräuter
- 4 Stk. Eier

### Und so wird's gemacht:

1. Kartoffeln in Salzwasser kochen, anschließend pfeifen, in Scheiben schneiden und in eine Salatschüssel geben.
2. Die Eier hart kochen, je nach Größe dauert das zwischen 8-10 Min. Wenn die Eier abgekühlt sind (Abschrecken nicht vergessen), die Schale entfernen und 3 der Eier mit dem Messer hacken. Ein Ei in Scheiben oder Schiffchen schneiden und zur Seite legen.
3. Gurken und Zwiebeln in Würfel schneiden (Gurkenwasser auffangen), die Erbsen abgießen.
4. Olivenöl erhitzen, die Zwiebelwürfel hinzugeben und glasig dünsten. Mit 100ml Wasser ablöschen und die klare Gemüsesuppe einrühren. Senf, Honig, etwas Gurkenwasser, Salz und Pfeffer hinzugeben und glatt rühren.
5. Anschließend die Erbsen, Gurken, Eier, Kräuter, die Senf-Zwiebelauce, die Mayonnaise und den Joghurt mit den Kartoffeln in einer großen Schüssel vermischen. 1 Stunde oder am besten über Nacht im Kühlschrank oder einem kühlen Ort ruhen lassen. Mit den Eierschiffchen dekorieren und genießen!



Zum Video

# Milch & Co



Charmeux Schwarz-  
Kümmel 50%

Bastiaansen

Preis pro 100 g

AKTION

1,59



Charmeux Bockshorn-  
Klee 50%

Bastiaansen

Preis pro 100 g

AKTION

1,59

Kefir mild 1,5%

fettarm

Waldschnee

Milchfabrik

500 g (1 kg = 2,58 €)

AKTION

1,29



Quark mit mildem  
Joghurt 0,2%

Biohofeigenes Land

150 g (1 kg = 2,81 €)

AKTION

-,99



# Feinkost & Wurst

Fenchel- oder  
Colbassasalami  
luftgetrocknet

150 g (300 g = 3,33 €)

AKTION

4,99



Tortelloni oder  
Maultaschen  
mit Spinat

Pucca Napoli

350 g (100 g = ,88 €)

AKTION

2,19



Gemüseburger  
Diverse Sorten

SOTO

150 g/160 g (300 g = 1,79 €/1,68 €)

AKTION

2,69



Süßkartoffel

mit feuchtigen Süßkartoffel-,  
Kürbiskern- und Rucola

# Snacks & Co

Kakao Nibs  
Rohkostqualität  
Diverse  
PE  
180 g (100 g = 3,77 €)

AKTION  
**3,19**



Tahin Sesammus  
Natur  
lima  
500g (1kg = 10,38 €)

AKTION  
**5,19**



Frucht- und Nussriegel  
Diverse Sorten  
Raw Bio  
50g (100g = 3,10 €)

AKTION  
**1,59**

~ Kakao Nibs bieten Kakaogenuss in seiner ursprünglichen Form. Ob zum Knabbern, im Müsli oder Joghurt, zum Backen oder als Verfeinerung von Desserts.

# Getränke

Obst-Gemüse-Saft  
Orange-Karotte  
Mülire-Sanddorn  
Bio  
0,7l (1l = 3,70 €) • Pfand - 15 €

AKTION  
**2,59**



Soja- oder Haferdrink  
mit Calcium  
Provamel  
EU

AKTION  
**1,89**



Rebel.Lia Tinto  
Rotwein  
Viegel Moscatel  
0,75l (1l = 7,32 €)

AKTION  
**5,49**

## REBEL.LIA Tinto Utiel-Requena DOP

Expressive Nase nach Kokos und Kakao, im Mund zeigen sich feine Anklänge von Bittermandeln, die für Spannung und Komplexität sorgen. Eine dezente Fruchtnote nach roten Johannisbeeren rundet das Geschmacksbild ab. Kräftiger Rotwein. Trocken.

Region: Utiel-Requena

Rebsorten: Garnacha Tintorera, Tempranillo

Passet zu: Hasenpfeffer, Schmorgemüse

# Kosmetik & Co

Orangenölrreiniger

AlmaWin

Bio

500ml (1l = 17,99€)

AKTION

8,99



› **Spezialreiniger für besonders schwierige Reinigungsaufgaben.** Konzentrat, löst Klebstoffe, Fette, Kaugummi, Teerflecken, Kugelschreiberstriche, und vieles mehr von Oberflächen und aus Textilien. Fruchtiger Orangenduft vertreibt unangenehme Gerüche.

AlmaWin-Produkte sind öko-zertifizierte, biologisch sehr gut abbaubare Konzentrate. Die sorgfältig ausgewählten natürlichen Rohstoffe sind pflanzlichen und mineralischen Ursprungs. AlmaWin Produkte sind außerdem dermatologisch erfolgreich getestet.

Flasche aus 100 % Recycling-PET.

# So isst die Welt!

Sanchon macht Essen mit Liebe, Ruhe, Sachverstand und viel Handarbeit. Dort kommt nichts in den Topf, was man nicht auch zuhause in der Küche verwenden würde. Bei Sanchon in Steinheim trifft deutsches Gemüse auf exotisches Gemüse. Offen für die bunte Vielfalt der Welt.

Brotaufstriche

Diverse Sorten

Sanchon

Bio

170g/190g/200g = 1,46 €/1,31 €/1,46 €

SONDERARTIKEL

2,49



# greenorganics immer günstig!

Tomatenmark

greenorganics

700 g

IMMER GÜNSTIG

**-,89**



Passata

greenorganics

700 ml (1 l = 1,4 €)

IMMER GÜNSTIG

**1,29**

Pizza Tomaten

stückig

greenorganics

400 g (1 kg = 2,48 €)

IMMER GÜNSTIG

**-,99**



Spaghetti, Spiralen

aus Dinkelmehl

greenorganics

300 g (1 kg = 5,38 €)

IMMER GÜNSTIG

**2,69**



Steinsalz

greenorganics

500 g (1 kg = 2,58 €)

IMMER GÜNSTIG

**1,29**



YouTube



Komm in unser Kochstudio!

Green organics

## bioaktiv

- vegan
- glutenfrei
- lactosefrei



**Kulturcafé**

leckere, faire & zugleich ökologisch wertvolle Imbisse & Getränke

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 9:00 - 18:00, Sa. 9:00 - 14:00 Uhr

Echt Bio!  
Natur & Gesundheit

Kontrollierte  
Naturkosmetik  
Naturkost

als Mitglieder können  
Sie bei uns sogar noch  
30% sparen!



Stresemannstraße 3, Wuppertal, Telefon: 0202 5158961  
Zwischen Alter Markt, Post und Barmer Bahnhof

Angebote solange der Vorrat reicht. Produktabbildungen können vom Original abweichen und sind ohne Deko zu erwerben, Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Einzelne Artikel nicht in allen teilnehmenden Läden erhältlich. Rezepte und Rezeptbilder in Kooperation mit **[ECHT BIO.]**