

# bioaktiv

Angebote  
03. bis 16. September

Jetzt zugreifen



Cola Mix  
kaffeestofflos  
Adelfolzener

0,5 l (1 = 1,79 €) • Pfand -,15 €

AKTION

**-,89**

Natur kostet nicht die Welt.

Solange der Vorrat reicht.



# Obst & Gemüse



Ananas

Preis pro Stück

AKTION

Zum  
Tagespreis

Kartoffeln  
fr., vfk., mk

Preis pro kg

AKTION

Zum  
Tagespreis



Eichblattsalat  
rot / grün

Preis pro Stück

AKTION

Zum  
Tagespreis

## Ananas-Süßkartoffel Curry

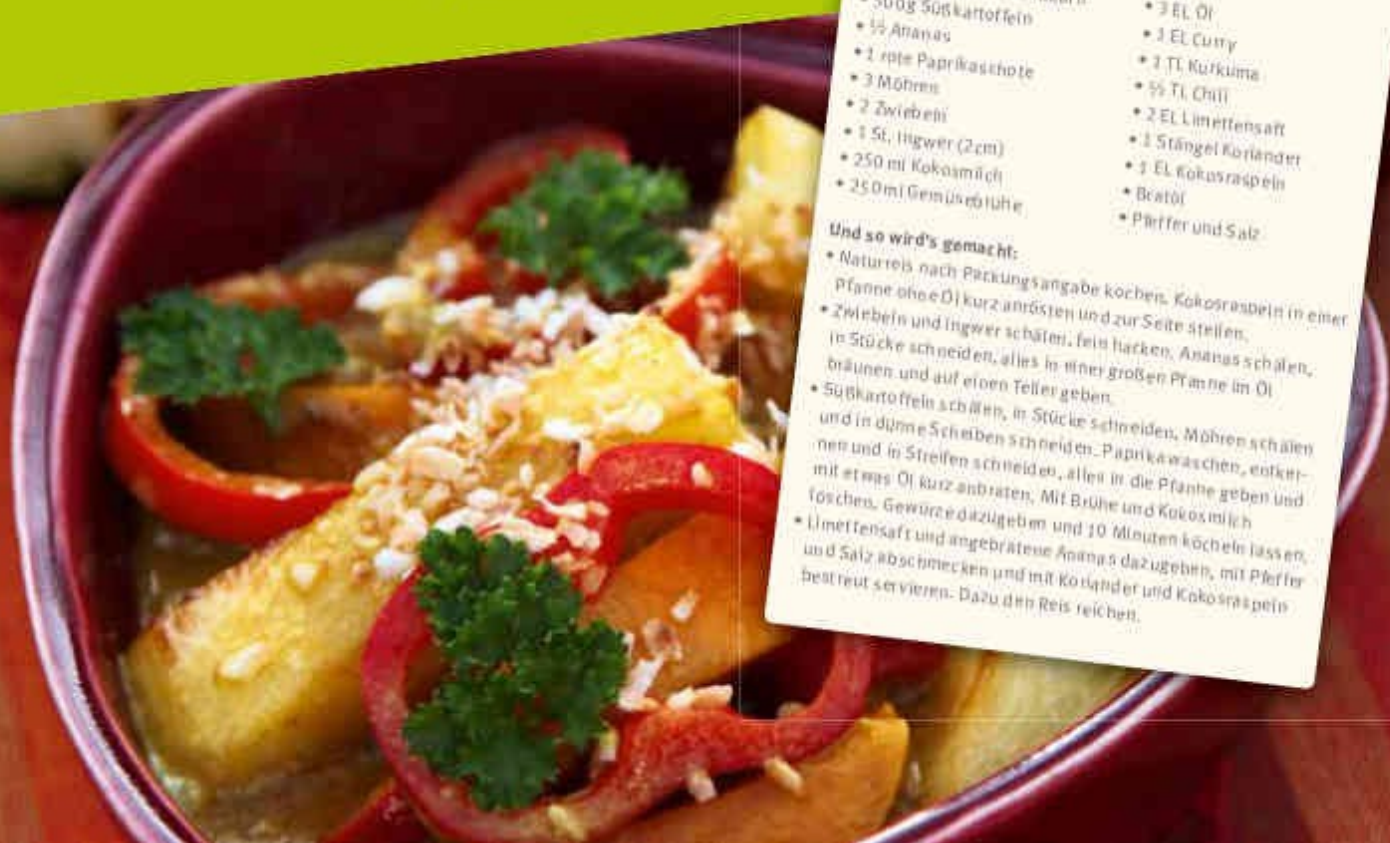
Zutaten für 4 Personen:

- 250g Naturreis, Rundkorn
- 500g Süßkartoffeln
- 1/2 Ananas
- 1 rote Paprikaschote
- 2 Möhren
- 2 Zwiebeln
- 1 St. Ingwer (2cm)
- 250 ml Kokosmilch
- 250 ml Gemüsebrühe
- 3 EL Öl
- 1 EL Curry
- 1 TL Kurkuma
- 1/2 TL Chili
- 2 EL Limettensaft
- 1 Stängel Koriander
- 1 EL Kokosraspeln
- Bratöl
- Pfeffer und Salz

Und so wird's gemacht:

- Naturreis nach Packungsangabe kochen. Kokosraspeln in einer Pfanne ohne Öl kurz anbraten und zur Seite stellen.
- Zwiebeln und Ingwer schälen, fein hacken. Ananas schälen, in Stücke schneiden, alles in einer großen Pfanne im Öl bräunen und auf einen Teller geben.
- Süßkartoffeln schälen, in Stücke schneiden. Möhren schälen und in dünne Scheiben schneiden. Paprika waschen, entkernen und in Streifen schneiden, alles in die Pfanne geben und mit etwas Öl kurz anbraten. Mit Brühe und Kokosmilch löschen. Gewürze dazugeben und 10 Minuten köcheln lassen.
- Limettensaft und angebräute Ananas dazugeben, mit Pfeffer und Salz abschmecken und mit Koriander und Kokosraspeln bestreut servieren. Dazu den Reis reichen.

\* Alle Obst- & Gemüse-Artikel entsprechen mindestens den EU-Bio-Vorgaben.  
Wir bevorzugen jedoch Ware von Bio-Verbindern.





# Milch & Co

› Der charakteristische liebliche Geschmack feiner junger Möhren und seine appetitliche orange-ne-Farbe machen diesen Käse zu et was ganz Besonderem.



Gouda Möhrenkäse  
Fett i. Tr. 50 %  
Bastiaansen  
Preis pro 100 g

**AKTION**  
**1,19**



Halloumi Käse  
Grill- und Bratkäse  
Biofrisch  
200 g (100 g = 2,25 €)

**AKTION**  
**4,49**



Ziegenfischkäse 45 %  
aus Ziegenvollmilch  
Inhalt: 100 g  
100 g

**AKTION**  
**1,99**

# Feinkost & Wurst



Edelsalami  
luftgetrocknet  
Champagne Naturland  
150 g (100 g = 2,99 €)

**AKTION**  
**4,49**



Veggie Gyros  
aus Tofu und Weizen  
Vegan  
200 g (100 g = 1,60 €)

**AKTION**  
**3,19**

Natives Olivenöl extra  
Kalamata g.U.  
Mani (Greece)  
500 ml (1 l = 14,98 €)

**AKTION**  
**7,49**



Maussalami  
gedünnt  
Champagne Naturland  
70 g (100 g = 3,56 €)

**AKTION**  
**2,49**

› Frische & mild fruchtig. Angenehmes Aroma von Kräutern und Wildblüten mit leicht pikanter Würze. Was dieses MANI Olivenöl so kostbar macht, ist die in der Mani am mittleren Finger des Peloponnes heimische Koroneiki Olive – schonend geerntet und kaltgepresst.



# Snacks & Co

**Schnell Brot**  
5-Korn

**Schnell Brot**  
mit Saaten

**AKTION**  
**3,19**

Schnellbrot  
5-Korn • mit Saaten  
475g  
479g/599g (1 kg = 6,22 € / 6,38 €)

**ROH**  
Mandel

**ROH**  
Dattel

**Fruchtriegel**  
Cashew-Dattel • Ananas-Dattel  
47g (100g = 2,51 €)

**AKTION**  
**1,19**

**BIO-ORGANIC**  
**HAND COOKED CHIPS**  
SALZ UND BLAUER PEPPERS

**BIO-ORGANIC**  
**HAND COOKED CHIPS**  
DIVERSE SORTEN

**BIO-ORGANIC**  
**HAND COOKED CHIPS**  
SANTAL

**Handcooked Chips**  
Diverse Sorten  
125g (100g = 1,35 €)

**AKTION**  
**1,69**

# Getränke

**Voelkel**  
**Merlot**  
Traubensaft rot

**Voelkel**  
**Chardonnay**  
Traubensaft weiß

**AKTION**  
**2,99**

Traubensaft  
Merlot • Chardonnay  
0,71l (1l = 4,27 €) • Pfand -15 €

**Quellwasser**  
Sonnenquelle • Mondquelle  
1l

**AKTION**  
**1,49**

**Altenberg Rivaner**

Feine Fruchtnoten mit dezentem Aromenspiel, am Gaumen feiner Schmelz und zarter Anklang nach Rosinen und reifer Birne. Ein saftiger, feinduftiger und aromatisch-frischer Wein. Beliebt wegen der guten Balance von Säure und Restsüße.

Erzeuger: Weinhaus am Altenberg  
Anbau: Mosel  
Rebsorte: Rivaner  
Passt zu: Hellem Fleisch, Sommergemüse

**Rivaner**  
Weinhaus am Altenberg  
0,75l (1l = 5,32 €)

**AKTION**  
**3,99**



# Kosmetik & Co



Festes Shampoo  
Diverse Sorten  
100g

AKTION

7,99

Die festen BIOTURM-Shampoos sind äußerst ergiebig, der voluminöse Schaum lässt sich auch bei längerem Haar optimal verteilen. Ein Nachspülen mit saurer Rinse ist nicht notwendig.

**Festes Shampoo Fettiges Haar:** Zinksalz und rote Tonerde normalisieren die Kopfhaut und wirken dem Nachfetten entgegen. Birken- und Zitronen-Extrakt geben ein frisches Haargefühl.

**Festes Shampoo Volumen:** Gibt dem Haar Kraft und Volumen und verringert statische Aufladung. Mit Bio-Extrakt aus Aloe Vera für ein frisches Hautgefühl.

**Festes Shampoo Strapaziertes Haar:** Bio-Sheabutter und Bio-Jojobaöl pflegen angegriffenes Haar, Lecithin repariert und schützt das Haar zusätzlich.

Das Produkt ist klimaneutral und BIOTURM unterstützt damit ein Waldschutzprojekt, das sich den Erhalt einer der letzten Lebensräume für Orang-Utans in Rimba Raya (Indonesien) zum Ziel gesetzt hat.

Die Verpackung ist plastikfrei, die Feststücke werden in einer recyclebaren Schachtel aus Graskarton geliefert, wodurch der Einsatz von Holz reduziert werden kann.

## Erdnüsse & sonst nix!



So lecker kann eine einzelne Zutat sein: Ob fein oder mit Crunch, die Erdnussmuse von Terrasana sind eine Bereicherung in jeder Küche. Sie passen auf's Brot, im Shake, im Eis, zu Desserts, zum Backen allgemein. Auch für pikante Rezepte verwendbar, zum Beispiel als Dip oder für eine köstliche Erdnuss-Sauce, auch für Currys.

Erdnussmus

fein + crunchy

Terrasana

900 g (1 kg = 9,98 €)

SONDERARTIKEL

4,99



# greenorganics immer günstig!



## bioaktiv

- vegan
- glutenfrei
- lactosefrei

**Kulturcafé**

leckere, faire &  
zugleich ökologisch wertvolle  
Imbisse & Getränke

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 9:00 - 18:00, Sa. 9:00 - 14:00 Uhr

**Echt Bio!**  
**Natur & Gesundheit**  
Kontrollierte  
Naturkosmetik  
Naturkost

als Mitglieder können  
Sie bei uns sogar noch  
**30% sparen!**



Stresemannstraße 3, Wuppertal, Telefon: 0202 5158961  
Zwischen Alter Markt, Post und Barmer Bahnhof

Angebote solange der Vorrat reicht. Produktabbildungen können vom Original abweichen und sind ohne Deko zu erwerben. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Einzelne Artikel nicht in allen teilnehmenden Läden erhältlich. Rezepte und Rezeptbilder in Kooperation mit **[ECHT BIO.]**