

# bioaktiv

Angebote  
15. Juli bis 04. Aug.

Jetzt zugreifen



Cooler Lollies Eis  
Bunter Mix oder Fruchtiger Mix  
10 Stk  
Fredo's  
200 ml (1 l = 0,63 €)

AKTION

1,99

Natur kostet nicht die Welt.

Solange der Vorrat reicht.

# Obst & Gemüse

Bananen

Preis pro kg

AKTION

Zum  
Tagespreis



Eichblatt

Preis pro Stück

AKTION

Zum  
Tagespreis



Kohlrabi

Preis pro Stück

AKTION

Zum  
Tagespreis



## Kohlrabisalat mit Cashews

Zutaten für 4 Personen:

- 2 Kohlrabi
- 2 Möhren
- 80 g Cashewkerne
- Olivenöl
- 1 Zitronen
- 1 TL Senf
- 2 EL Agavendicksaft

Hier können auch die Kohlrabiblätter mit verwendet werden. Sie haben einen hohen Gehalt an Karotin, Vitamin C, Kalzium, Phosphor und Eisen.

Und so wird's gemacht:

- Die Cashewkerne in einer Pfanne mit etwas Öl unter ständigem Rühren rösten.
- Währenddessen das Gemüse schälen, den Kohlrabi in dünne Stifte und die Möhren in dünne Scheiben schneiden.
- Die Kohlrabiblätter unter heißem Wasser waschen, in dünne Streifen schneiden und fein hacken.
- Alles in einer großen Schüssel miteinander vermischen.
- Aus Zitronensaft, Senf, 5 EL Olivenöl und Agavendicksaft eine Salatsoße mischen, darübergeben und alles gut vermengen. 20 Min. vor dem Servieren ziehen lassen.



# Milch & Co

Rotschmierkäse mit urig-kräftigem Geschmack und in bester demeter-Qualität. Aus unhomogenisierter, frischer Vollmilch von demeter-Höfen aus NRW und Niedersachsen. Affiniert mit Bio-Blaubeeren, einer würzigen Bio-Kräuter Mischung und 8 Wochen auf Fichtenbrettern gereift.



Uriger Hannes  
Schmierkäse 50%  
Paul Söbbeke  
Preis pro 100 g

AKTION  
**1,99**



Kräuterquark  
mit Sahne verfeinert  
Berchtesgarter Land  
200g (100g = 0,50 €)

AKTION  
**-,99**



Halloumi  
Grill- & Bratkäse  
200g (100g = 2,40 €)

AKTION  
**4,79**

# Feinkost & Wurst



Bacon Grillter oder  
Rinder Bratwurst  
200g (100g = 2,00 €)

AKTION  
**3,99**



Tofu  
natur  
250g (100g = 0,60 €)

AKTION  
**1,49**



Zaziki  
Griechische Art  
175g (100g = 1,14 €)

AKTION  
**1,99**

# Kosmetik & Co

Ob feines, strapaziertes oder zu Schuppen neigendes Haar: Die LOGONA Shampoos wurden gezielt für die unterschiedlichen Bedürfnisse von Kopfhaut und Haar entwickelt. Alle Shampoos reinigen äußerst schonend mit milden Waschsubstanzen pflanzlichen Ursprungs und sind bestens für eine tägliche Anwendung geeignet. Vitalisierende pflanzliche Wirkstoffe und natürliche Feuchtigkeitsspender sorgen für ein natürliches Gleichgewicht von Haar und Kopfhaut und nachhaltig gepflegte Haare voller Glanz, Geschmeidigkeit und Elastizität.



Shampoos  
Diverse Sorten  
LOGONA  
250 ml (100 ml = 2,20 €)

AKTION  
**5,49**



## Sonnige Grüße

Die Tomaten werden in der Sonne getrocknet, auf großen Tüchern ausgebreitet und mit Salz bestreut, um die Dehydrierung zu beschleunigen. Die natürliche Temperatur sorgt für den Erhalt des hervorragenden Geschmacks.

Vor dem Verpacken werden die Tomaten einzeln kontrolliert, nach einem traditionellen Rezept in Wasser rehydriert, in extra nativem MANI-Olivenöl eingelegt und mit Basilikum abgerundet.

Herrlich aromatisch, saftig und mild-würzig. Die geschmackvollen, fruchtigen Kapern werden in MANI Bio-Olivenöl eingelegt. Einfach köstlich – als milde Vorspeise, als Pizzabelag und in Saucen.



Getrocknete Tomaten  
oder Kapern  
in Olivenöl  
GRÜNER  
180 g (100 g = 2,22 €)

SONDERARTIKEL

**3,99**

# greenorganics immer günstig!

Hafer- oder Reisdrink

IMMER GÜNSTIG

1,49

1l

greenorganics

Div.

Müsl

Schoko

greenorganics

Div.

500g (1kg = 4,98 €)

IMMER GÜNSTIG

2,49

Müsl

Früchte-Amaranth

greenorganics

Div.

500g (1kg = 5,98 €)

IMMER GÜNSTIG

2,99

Sojadrink

greenorganics

Div.

IMMER GÜNSTIG

1,19

YouTube



Komm in unser Kochstudio!

Green organics

## bioaktiv

- vegan
- glutenfrei
- lactosefrei

**Kulturcafé**

leckere, faire & zugleich ökologisch wertvolle Imbisse & Getränke

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 9:00 - 18:00, Sa. 9:00 - 14:00 Uhr

Stresemannstraße 3, Wuppertal, Telefon: 0202 5158961  
Zwischen Alter Markt, Post und Barmer Bahnhof

Echt Bio!  
Natur & Gesundheit

Kontrollierte  
Naturkosmetik  
Naturkost

als Mitglieder können  
Sie bei uns sogar noch  
30% sparen!



Angebote solange der Vorrat reicht. Produktabbildungen können vom Original abweichen und sind ohne Deko zu erwerben. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Einzelne Artikel nicht in allen teilnehmenden Läden erhältlich. Rezepte und Rezeptbilder in Kooperation mit **[ECHT BIO.]**