

# bioaktiv

Angebote  
13. Dez. bis 02. Jan.

Jetzt zugreifen



Rotkohl  
Schonend verarbeitet,  
einfach genießen  
100% PUUR  
680 g (1 kg = 2,34 €)

AKTION  
**1,59**

Natur kostet nicht die Welt.

Solange der Vorrat reicht.

# Obst & Gemüse

Ananas

Preis pro Stück

AKTION

Zum  
Tagespreis



Bananen

Preis pro kg

AKTION

Zum  
Tagespreis



Grünkohl

Preis pro kg

AKTION

Zum  
Tagespreis



## Grünkohl-Lasagne

### Zutaten für 4 Personen:

- 500 g Grünkohl
- 2 Zwiebeln
- 350 g Lasagneblätter (ohne Vorkochen)
- 4 EL Butter
- 2 EL Mehl
- 500 ml Milch
- 150 g Roquefort-Käse
- 100 g Bergkäse oder Parmesan (gerieben)
- Saft einer halben Zitrone
- Salz, Pfeffer, Muskat

### Und so wird's gemacht:

Zwiebeln schälen, klein hacken und in 2 EL Butter in einer großen Pfanne leicht bräunen. Den gewaschenen, gezupften und klein geschnittenen Grünkohl dazugeben, salzen und pfeffern, Zitronensaft unterrühren und bei geschlossenem Deckel 15 Min. garen lassen.

Mehl in der restlichen Butter anschwitzen und portionsweise die Milch einrühren. Unter ständigem Rühren aufkochen lassen, dann den Roquefort darin auflösen. Mit Salz, Pfeffer und Muskat würzen. Eine feuerfeste Form mit etwas Soße ausstreichen. Darauf lagenweise Lasagneblätter, Grünkohl und Soße einschichten, mit Soße abschließen und den geriebenen Käse darüberstreuen.

Im vorgeheizten Ofen bei 200 °C (180 °C Umluft) 30–40 Min. überbacken.



# Milch & Co

Allgäuer Emmentaler  
45 % Fett i. F. z.  
ÖMA  
Preis pro 100g

**AKTION**  
**1,09**



Der ÖMA Allgäuer Emmentaler mit geschützter Ursprungsbezeichnung ist ein milder Hartkäse, der aus tagesfrischer Heumilch von Bioland-Milchbauern hergestellt ist.



› Diese Dessertspezialität wird nach original italienischem Rezept mit viel Liebe hergestellt. Leckere Mascarpone zwischen zwei Bisquitböden verwöhnen Sie mit italienischem Genuss!

Tiramisu  
Weißenhorn  
100g

**AKTION**  
**2,19**



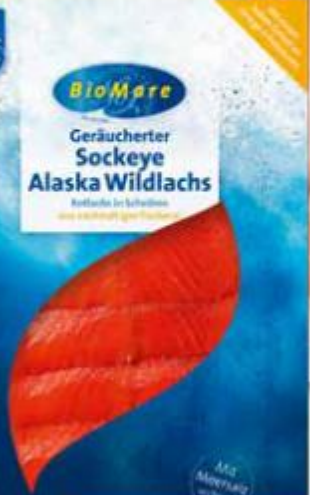
« Traditionell wird der Raclette über Kartoffeln geschmolzen und mit Zwiebeln, Speck, eingelegten Gurken und weiteren Mixed Pickles serviert. Die Schweizer Raclette Suisse reifen mindestens drei Monate und haben einen würzigen, aromatischen Geschmack. Für eine optimale Schmelzbarkeit wird der Raclette-Käse im Gegensatz zu anderen Schweizer Käsesorten mit pasteurisierter Milch hergestellt statt ausschliesslich mit Rohmilch.

Schweizer Raclette Käse  
in Scheiben  
Vallée Verte  
300g (1kg = 19,97€)

**AKTION**  
**5,99**



# Feinkost & Wurst



Geräucherte Forelle, geräucherter Alaska Wildlachs  
BioMare  
12,5 / 100g (100g = 4,39 / 5,49 €)

**AKTION**  
**5,49**

Gekochter Schinken  
Primavera  
100g

**AKTION**  
**4,49**



Gute Laune-Sterne  
mit mediterranem Gemüse, Käse und Sesam



Quinoa-Taler  
mit feinem Gemüse und Sonnenblumenkernen

Quinoa-Taler, Gute Laune Sterne  
Soto  
19,5 / 250g (100g = 1,28 / 1,00 €)

**AKTION**  
**2,49**

# Snacks & Co

**Kartoffelpüree**  
Meine Heimatküche  
160g (100g = ,99 €)

**AKTION**  
**1,59**

**Kartoffel Püree**  
Meine Heimatküche  
100% deutsche Bio-Kartoffeln

**Aprikosen**  
Davert  
200g (100g = 2,00 €)

**AKTION**  
**3,99**

**Cashewkerne**  
Davert  
100g

**AKTION**  
**3,29**

**Allos**  
**AGAVEN-DICKSAFT**  
AGAVE SYRUP  
SIROP D'AGAVE  
AGAVESAP  
100% reiner  
inhaltsreiche Saft  
Inhaltsstoffe  
Vegan

**AKTION**  
**3,79**

**Agavendicksaft**  
Allos  
250 ml (100 ml = 1,52 €)

**engel** **Kartoffel Knödel**  
Halb & halb  
100% deutsche Bio-Kartoffeln

**Meine Heimatküche**  
100% deutsche Bio-Kartoffeln

**Kartoffel Knödel**  
halb & halb  
Meine Heimatküche  
230g (100g = ,87 €)

**AKTION**  
**1,99**

# Getränke

**Schorlen**  
Diverse Sorten  
now  
0,33l (1l = 2,70 €) • Pfand -,08 €

**AKTION**  
**-,89**

**ELBLING**  
Sekt brut  
Weinhaus am Allenberg  
0,75l (1l = 9,99 €)

**AKTION**  
**7,49**

**PARRA FAMILIA**  
**PARRA Jiménez**  
Sauvignon Blanc  
Regel Bioweine  
0,75l (1l = 5,99 €)

**AKTION**  
**4,49**

## Sauvignon Blanc 'Parra' Demeter DO

Typisch duftige Sauvignonaromen: Litschi, Stachelbeere. Spannend und unanstrengend verspielt. Macht richtig Spaß! Jetzt in Demeterqualität!

- Erzeuger: Irjimpa S.L. Las Mesas
- Anbau: Spanien
- Rebsorte: Sauvignon Blanc
- Passt zu: mild gewürzten Asiatischem

Weißwein | trocken

# Kosmetik & Co

Duschpeeling  
Minze & Zypresse  
Primavera Life

200 ml (100 ml = 6,00 €)

AKTION

11,99



Avocadoöl,  
Mandelöl  
100% naturrein  
Primavera Life

Div.

AKTION

12,99

Duschbalsam  
Rose & Osmantbus oder  
Lavendel & Vanille  
Primavera Life

Div.

AKTION

7,99

200 ml (100 ml = 4,00 €)

## Ein herzhaftes Stück Respekt

Gulasch orientalisches  
Willi's

250 g (100 g = 2,08 €)

NEU

5,19



Chili con Bio Rind,  
Linsen mit Rauchfleisch  
Willi's

DE

NEU

6,49

250 g (100 g = 2,60 €)

Entdecken Sie die Vielfalt von  
Willi's: Wurst- und Fleischspeziali-  
täten hergestellt in handwerklicher  
Spitzenqualität.

**Willi's**  
BIO FLEISCHEREI

# greenorganics immer günstig!



Apfelessig naturtrüb,  
Weißwein Essig  
greenorganics  
Div.   
0,75/0,5 l (1 l = 2,92/4,38 €)

IMMER GÜNSTIG  
**2,19**



Condimento bianco,  
Aceto Balsamico  
greenorganics   
0,5 l (1 l = 6,98 €)

IMMER GÜNSTIG  
**3,49**



Viele Molkereiprodukte auf Dauer günstig



Steinsalz  
greenorganics  
DE  
500 g (1 kg = 2,58 €)

IMMER GÜNSTIG  
**1,29**



Schlagsahne  
mindestens 30 % Fett  
Die Feine Linie  
Div.   
200 g (100 g = -,50 €)

IMMER GÜNSTIG  
**-,99**

**täglich**  
*Bio* immer günstig!

## bioaktiv

- vegan
- glutenfrei
- lactosefrei

**PEGAH**  
**Kulturcafé**

leckere, faire &  
zugleich ökologisch wertvolle  
Imbisse & Getränke

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 9:00 - 18:00, Sa. 9:00 - 14:00 Uhr

**Echt Bio!**  
Natur & Gesundheit

Kontrollierte  
Naturkosmetik  
Naturkost

als Mitglieder können  
Sie bei uns sogar noch  
30% sparen !



Stresemannstraße 3, Wuppertal, Telefon: 0202 5158961  
Zwischen Alter Markt, Post und Barmer Bahnhof

Angebote solange der Vorrat reicht. Produktabbildungen können vom Original abweichen und sind ohne Deko zu erwerben. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Einzelne Artikel nicht in allen teilnehmenden Läden erhältlich. Rezepte und Rezeptbilder in Kooperation mit **[ECHT BIO.]**