

bioaktiv

Angebote
01. bis 14. November

Jetzt zugreifen



Potato Chips
Natural oder Paprika
Trafo
125g (100g = 1,19€)

AKTION

1,49

Natur kostet nicht die Welt.

Solange der Vorrat reicht.

Obst & Gemüse



Fenchel

Preis pro kg

AKTION

Zum
Tagespreis



Wirsing

Preis pro kg

AKTION

Zum
Tagespreis



Kartoffeln

Preis pro kg

AKTION

Zum
Tagespreis

Fenchelcarbonara mit knusprigen Speckwürfeln

Zutaten für 4 Personen:

- 3–4 Fenchelknollen (ca. 600 g)
- 600 g Spaghetti
- 150 ml Weißwein oder Gemüsebrühe
- 50 g Parmesan, frisch gerieben
- 100 g Speck, gewürfelt
- ½ TL Muskat, gerieben
- 2 EL Sahne
- 2 Eier
- Öl
- Pfeffer und Salz

Und so wird's gemacht:

Spaghetti wie gewohnt kochen. Vom Fenchel das Grüne abschneiden, hacken und zur Seite stellen. Evtl. den Strunk abschneiden und den Rest in dünne Streifen schneiden und waschen. Fenchel in Öl anbraten, pfeffern und salzen, den Wein angießen und bei geschlossenem Deckel ca. 10 Min. köcheln lassen. Den Speck in einer kleinen Pfanne auslassen. In einer großen Schüssel Eier, Sahne, Parmesan, Muskat, Pfeffer und Salz verquirlen. Die sehr heißen Spaghetti und den Fenchel in die Schüssel geben und alles miteinander vermengen. Auf Tellern anrichten, den Speck darübergeben und mit dem Fenchelgrün garnieren.

Milch & Co

Seit über 100 Jahren beschäftigen sich die Familien Rogge und Söbbeke mit der Milchwirtschaft im Münsterland. Sehen Sie auf der Internetseite www.soebbeke.de ein paar Ereignisse in der Geschichte des Unternehmens.



Grienkenschmied, Altbierkäse, Wilder Bernd handwerklich gekäst
Söbbeke
Preis pro 100 g

AKTION
1,79

Monsieur Jean Bernard
cremig-würzig oder cremig-mild
Söbbeke
200 g (100 g = 1,50 €)

AKTION
2,99



Herbstliche Saison-joghurts
Diverse Sorten
Söbbeke
500 g (1 kg = 3,58 €) + Pfand -1,5 €

AKTION
1,79



Feinkost & Wurst



Farmersalat oder Geflügelsalat
Grünhof
200/125 g (100 g = -9,5/1,51 €)

AKTION
1,89

Süßkartoffel Falafel
Snack köstlich
Medfood
240 g (100 g = 1,45 €)

AKTION
3,49



Mortadella
Primavera
100 g

AKTION
3,19



Snacks & Co

Haselnuss-Nougat
Aufstrich
Eisblümel
Div. 
250 g (100 g = 2,20 €)

AKTION
5,49



> Die Haferflocken bieten eine vollwertige Grundlage für jedes Frühstück. Sie eignen sich zubereitet als Brei oder als Backzutat. Außerdem finden sie in Bratlingen, Pfannkuchen und Aufläufen eine hervorragende Anwendung.

Walnussbrötchen
zum Aufbacken
L'Angelus
Div. 
360 g (1 kg = 8,31 €)

AKTION
2,99



Rustikale Brötchen
zum Aufbacken
L'Angelus
Div. 
360 g (1 kg = 6,08 €)

AKTION
2,19



~ Mit Mühlsteinen gemahlenes Getreide, Dreistufen-Sauerteig, gereinigtes Wasser und unraffiniertes Meersalz.

Haferflocken
Kleinblatt
Davert
DE 
1 kg

AKTION
2,89

Getränke

Mandeldrink
Diverse Sorten
Allos
Div. 
1 l

AKTION
2,39



Schorlen
Diverse Sorten
Adelfolzenener
Alpenquelle n
DE 
0,5 l (1 l = 1,58 €) • Pfand -15 €

AKTION
-,79



Rioja Osoți Crianza

Ein beeriges, rauchiges Kraftpaket. Rote kompakte Fruchtaromen umschmeicheln an Tabak und Nadelwald erinnernde Tannine. In diesem Wein vereinen sich önologische Theorie und traditionelle Weinkultur.

Erzeuger: Vivo Lo Vin
Region: Rioja, Spanien
Erzeuger: Viñedos Ruiz Jiménez
Rebsorten: Garnacha, Tempranillo
Passt zu: Lamm

Rotwein | trocken

Rioja Osoți Crianza
Rotwein
Vivo Lo Vin
ES 
0,75 l (1 l = 13,99 €)

AKTION
10,49

Kosmetik & Co

✓ Für sehr trockene und fettarme Haut, der Lipide fehlen. Therapiebegleitende Pflege bei Neurodermitis und Psoriasis. Auch einsetzbar bei rauer Haut, alterbedingten Hautproblemen und witterungsbedingter Trockenheit der Haut sowie zur Kinderpflege.

› Einsetzbar bei trockener und strapazierter Haut, der Feuchtigkeit fehlt sowie in der therapiebegleitende Pflege bei Neurodermitis und Psoriasis.

Auch einsetzbar bei rauer Haut, alterbedingten Hautproblemen und witterungsbedingter Trockenheit der Haut sowie zur Kinderpflege.



Lipidlotion
Bioturm
200 ml (100 ml = 7,75 €)

AKTION
15,49

10 % Urea Lotion
Bioturm
200 ml (100 ml = 7,25 €)

AKTION
14,49

◀ Geeignet für extrem trockene, raue und sensible Haut. Therapiebegleitende Pflege besonders bei Psoriasis. Auch bei witterungsbedingter Trockenheit der Haut im Winter und bei altersbedingten Hautproblemen anwendbar.



Hydrolotion
Bioturm
200 ml (100 ml = 7,25 €)

AKTION
14,49

Creme aus Vollkorn-Sesam

Tahin ist ein vielseitig einsetzbares Püree aus bei niedriger Temperatur gerösteten und feingemahlten ganzen Sesamkörnern. Das Röstverfahren ergibt einen besseren Geschmack und vermindert den Feuchtigkeitsgehalt, was vorteilhaft für die Haltbarkeit ist. Fest steht, dass er dank seines hohen Gehalts an Phosphor, Lezithin und ungesättigten Fettsäuren eine wohltuende Wirkung auf das Nervensystem hat.



Tahin
natur oder gesalzen
Lima
500 g (1 kg = 9,98 €)



SONDERARTIKEL
4,99



greenorganics immer günstig!



Weizenmehl
Type 550 oder 1050
greenorganics
1 kg

IMMER GÜNSTIG
1,39



Dinkelmehl
Type 630
greenorganics
1 kg

IMMER GÜNSTIG
2,99



Dinkelmehl
Type 1050
greenorganics
1 kg

IMMER GÜNSTIG
2,89



Roh-Rohrzucker
greenorganics
1 kg

IMMER GÜNSTIG
2,89

Viele Molkereiprodukte auf Dauer günstig



Vollmilch
3,7% Fett
Söbbeke
1 l • Pfand - 15 €

IMMER GÜNSTIG
1,39

täglich
Bio immer günstig!

bioaktiv

- vegan
- glutenfrei
- lactosefrei

PEGAZH
Kulturcafé

leckere, faire & zugleich ökologisch wertvolle Imbisse & Getränke

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9:00 - 18:00, Sa. 9:00 - 14:00 Uhr

Echt Bio!
Natur & Gesundheit
Kontrollierte Naturkosmetik
Naturkost

als Mitglieder können Sie bei uns sogar noch 30% sparen!



Stresemannstraße 3, Wuppertal, Telefon: 0202 5158961
Zwischen Alter Markt, Post und Barmer Bahnhof

Angebote solange der Vorrat reicht. Produktabbildungen können vom Original abweichen und sind ohne Deko zu erwerben. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Einzelne Artikel nicht in allen teilnehmenden Läden erhältlich. Rezepte und Rezeptbilder in Kooperation mit **[ECHT BIO.]**