

bioaktiv

Angebote
09. bis 22. Mai

Jetzt zugreifen



Frucht Pur 75 %
Diverse Sorten
Allos
Div. 

AKTION

2,19

250 g (100 g = -88 €)

Natur kostet nicht die Welt.

Solange der Vorrat reicht.

Obst & Gemüse



Weißer Spargel

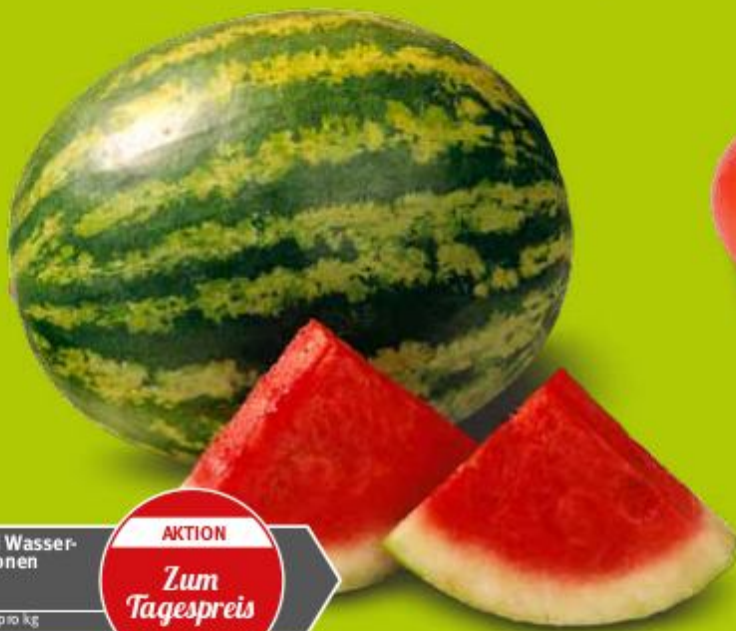
Preis pro kg

AKTION

Zum Tagespreis

« Frühlingsluft in Stangen...

Wenige Wochen im Jahr werden von unzähligen Feinschmeckern regelmäßig herbeigesehnt: die Spargelzeit! Das „essbare Elfenbein“, wie es liebevoll bezeichnet wird, gilt als besondere Delikatesse, die es in sich hat. Kaum ein anderes Nahrungsmittel ist gleichzeitig so kalorienarm und so reich an Vitaminen und Nährstoffen. Dadurch sind die edlen Stangen nicht nur für Gourmets eine wahre Gaumenfreude, sondern ein Glücksfall für all diejenigen, die Wert auf eine ausgewogene Ernährung legen.



Mini Wassermelonen

Preis pro kg

AKTION

Zum Tagespreis



Strauchtomaten

Preis pro kg

AKTION

Zum Tagespreis

Zweierlei Spargel-Topf mit Petersilienpesto

Zutaten für 4 Personen:

- 500g weißer Spargel
- 500g grüner Spargel
- 1kg Kartoffeln
- 2 Bd. Petersilie
- 100ml Olivenöl
- 150ml Sahne
- 800ml Gemüsebrühe
- Muskatnuss
- frisch gemahlener Pfeffer
- Salz

Und so wird's gemacht:

Kartoffeln als Pellkartoffeln kochen, schälen und mit einem Kartoffelstampfer grob zerdrücken. Spargel schälen, in 5cm lange Stücke schneiden und in 800ml Wasser mit der Gemüsebrühe ca. 10 Minuten kochen. Die Kartoffeln dazugeben, Sahne angießen, mit Pfeffer und Salz würzen und auf kleiner Flamme weitere 5–10 Minuten köcheln lassen. In der Zwischenzeit Petersilie waschen, Stiele abschneiden und mit dem Schneidstab Petersilie und Olivenöl zu einem Pesto pürieren. Mit Pfeffer und Salz würzen. ½ TL frisch geriebene Muskatnuss an die Suppe geben, auf tiefe Teller portionieren und mit dem Pesto servieren.



Milch & Co



◀ L'Amour Rouge d'Antoine – ein klingender Name für das Meisterstück des Zurwieser Urgesteins Anton Holzinger. Der Traum aller Weichkäse-Liebhaber, cremig im Teig und sahnig-herzhaft im Geschmack.

L'Amour Rouge d'Antoine
Weichkäse
OMA
Preis pro 100 g

AKTION
2,19

Fruchtjoghurts
Diverse Sorten
Söbbeke

500g (1kg = 3,58€) • Pfand -,15€

AKTION
1,79



Jean Bernard
mild oder würzig
Söbbeke
200g (100g = 1,60€)

AKTION
3,19



Feinkost & Wurst

▼ Diese nordafrikanische Wurstspezialität schmeckt traditionell schön scharf und würzig. Für exotisch-feuriges Grillvergnügen oder als herzhafte Einlage im Eintopf oder Auflauf - vielseitig zu verwenden.



Schupfnudeln
aus Kartoffeln
Pasta Nuova
400g (1kg = 5,73€)

AKTION
2,29



Vegane Merguez
aus Seitan
Wheaty
200g (100g = 1,60€)

AKTION
3,19



Fleischwurst
aus Schweine- oder Putenfleisch
Ökoland
180g (100g = 1,77€)

AKTION
3,19

Snacks & Co

› Knuspriges Hafergebäck - zum Tee, zum Kaffee oder für zwischendurch.



Haferling Kekse
Diverse Sorten
Böhlecker Mühle
12,5g (100g = 1,19 €)

AKTION

1,49



Tortilla Chips
natural oder Chili
Trafo
200g (100g = -,90 €)

AKTION

1,79



Couscous
Orientalische Spezialität
Davert
500g (1kg = 3,98 €)

AKTION

1,99



Rote Linsen
Davert
500g (1kg = 4,78 €)

AKTION

2,39

‹ Die roten Linsen sind besonders bekömmlich und kochen schnell. In Indien sind die sämig-kochenden Linsen als "Dhal" (Linsensuppe) zubereitet ein Grundnahrungsmittel.

Getränke



Limonaden
Diverse Sorten
Limonade
0,33l (1l = 4,21 €) • Pfand -,25 €

AKTION

1,39



Mandeldrink
Diverse Sorten
Provamel
1l

AKTION

2,49



Pfälzer Rosé
Riegel Blauweine
0,75l (1l = 6,65 €)

AKTION

4,99

Pfälzer Rosé

Besonderheiten: Unkomplizierter Rosé aus den verschiedenen Pfälzer Rebsorten, immer dominiert vom Blauen Portugieser. Herrlich fruchtiger Waldbeerenduft steigt in die Nase, schmeckt mild mit einem süßen Schwänzchen.

Region: Pfalz
Rebsorte: Portugieser, Dornfelder
Passt zu: salzigem Käse, säuerlichem Obst

Roséwein | trocken

Kosmetik & Co

Pflegt gut. Riecht gut. Tut gut.

Jetzt 30 ml gratis.



Milde Pflanzenseife für die sanfte Reinigung und Pflege von Händen und Körper. Wertvolle Bio-Pflanzenöle werden in nach traditioneller Seifensieder-kunst in einem von **sodasan** entwickelten Verfahren schonend verseift. 100 % vegan. Frei von synthetischen Farb- und Konservierungsstoffen sowie Tensiden. **sodasan – sauber sauber machen.**



Flüssigseife
Diverse Sorten
sodasan
330ml (1l = 9,06 €)

AKTION

2,99

Spargelzeit.



NEU



Sauce à la Hollandaise
Natur Compagnie

SONDERARTIKEL

2,79

240g (100g = 1,16 €)

greenorganics

immer günstig!

Oliven-Öl
nativ extra
greenorganics
ES

IMMER GÜNSTIG

4,69

500 ml (1 l = 9,38 €)



Gemüse-Suppe
greenorganics

IMMER GÜNSTIG

3,29

270 g (1 kg = 12,19 €)



Gemüsebrühe
2x6 Würfel
greenorganics

IMMER GÜNSTIG

1,49

126 g (100 g = 1,18 €)



Aceto Balsamico,
Condimento Bianco
greenorganics

IMMER GÜNSTIG

3,49

500 ml (1 l = 6,98 €)

Viele Molkereiprodukte auf Dauer günstig



Griechischer Feta
greenorganics

IMMER GÜNSTIG

2,59

150 g (100 g = 1,73 €)

150g **täglich**
Bio immer günstig!

bioaktiv

- vegan
- glutenfrei
- lactosefrei

Kulturcafé

leckere, faire &
zugleich ökologisch wertvolle
Imbisse & Getränke

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9:00 - 18:00, Sa. 9:00 - 14:00 Uhr

Stresemannstraße 3, Wuppertal, Telefon: 0202 5158961
Zwischen Alter Markt, Post und Barmer Bahnhof

Echt Bio!
Natur & Gesundheit
Kontrollierte
Naturkosmetik
Naturkost

als Mitglieder können
Sie bei uns sogar noch
30% sparen!



Angebote solange der Vorrat reicht. Produktabbildungen können vom Original abweichen und sind ohne Deko zu erwerben. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Einzelne Artikel nicht in allen teilnehmenden Läden erhältlich. Rezepte und Rezeptbilder in Kooperation mit **[ECHT BIO.]**