

# bioaktiv

Angebote  
25. Apr. bis 08. Mai

Jetzt zugreifen



Apfel Cidre  
mit 2% Alkohol

Voelkel

0,7l (1l = 3,56€)

Div.



AKTION

2,49



Natur kostet nicht die Welt.

Solange der Vorrat reicht.

# Obst & Gemüse



Möhren

Preis pro kg

AKTION

Zum  
Tagespreis



Ingwer

Preis pro kg

AKTION

Zum  
Tagespreis

↳ Kurkuma, auch Gelbwurz genannt, gehört zu den Ingwergewächsen. Das fein gemahlene Pulver der Knolle ist bekannt als Hauptzutat jeder Currymischung. Frischer Kurkuma sorgt fein gerieben in Gerichten optisch und geschmacklich für Akzente. Der Farbstoff Curcumin ist für die leuchtend gelb-orangene Färbung zuständig. Achtung, auch Hände und die Küche können ungewollt eingefärbt werden.

Kurkuma gilt als entzündungshemmend und schwere Gerichte werden bei Zugabe bekömmlicher. Öl oder Schwarzer Pfeffer erhöhen die Wirkstoffaufnahme in den Körper. In der ayurvedischen bzw. indischen Küche ist Kurkuma bereits seit Jahrtausenden bekannt.



Kurkuma

Preis pro kg

AKTION

Zum  
Tagespreis

## Kartoffelsalat mit würzigen Möhren

Zutaten für 4 Personen:

- 1 kg Kartoffeln
- 2 große Möhren
- 1 Bund Schnittlauch
- 4 EL Olivenöl
- 4 EL Apfelessig
- 200 ml Gemüsebrühe
- Salz, frisch gemahlener Pfeffer
- 1 Prise Zucker

Und so wird's gemacht:

Die Kartoffeln waschen, mit der Schale kochen, noch warm pellen und je nach Größe vierteln oder achteln. Die Möhren schälen und in dünne Stifte schneiden und in einer Pfanne in Olivenöl kurz anbraten. Mit Gemüsebrühe ablöschen und 5 Min. köcheln lassen. Mit dem Sud zu den Kartoffeln hinzugeben, den Schnittlauch schneiden und auch dazugeben. Aus Olivenöl und Apfelessig, Pfeffer, Salz und Zucker eine Vinaigrette anrühren und über den Salat geben, vorsichtig vermengen und 30 Min. ziehen lassen. Danach noch mal mit Apfelessig abschmecken.

# Milch & Co

↘ Ein für das Allgäu typischer Käse, der aus hochwertiger tagesfrischer Bio-Heumilch hergestellt wird. Die Biomilch stammt von Bauernhöfen, die ihre Betriebe nach den Richtlinien des Bioland Verbandes führen.



**Wildblumenkäse**  
Bio Idauf Käse  
DE Bioland  
Preis pro 100g

**AKTION**  
**2,09**

Haltbare, fettarme Alpenmilch  
1,5 % Fett  
Berchtesgadener Land Div. 11

**AKTION**  
**-,99**



Haltbare Alpenmilch  
3,5 % Fett  
Berchtesgadener Land Div. 11

**AKTION**  
**1,09**

↘ Mit einem neuen Verfahren schonend nur durch heißen Wasserdampf direkt erhitzt. Schmeckt daher fast wie Frischmilch und ist doch lange ungekühlt haltbar!

# Feinkost & Wurst



**Spanische Suppen**  
warm oder kalt servieren  
Temasana  
ES Bioland  
500ml (1l = 6,38€)

**AKTION**  
**3,19**



**Geflügel Bratwurst**  
für Grill & Pfanne  
Ovoland  
Div. Bioland  
180g (100g = 1,77€)

**AKTION**  
**3,19**

**Bratwurst**  
knackig, lecker, klimanutral  
Ovoland  
Div. Bioland  
250g (100g = 1,60€)

**AKTION**  
**3,99**



**Kartoffelsalat, Krautsalat**  
Grünhof  
DE Bioland  
400/360g (1kg = 5,48/6,08€)

**AKTION**  
**2,19**

# Snacks & Co

Grillsaucen  
Diverse Sorten  
Naturata

250 ml (100 ml = 1,20 €)

AKTION

2,99



Baguettes  
zum Ausbacken  
Bio/oumili

400 g (1 kg = 6,48 €)

AKTION

2,59



Chutneys  
Diverse Sorten  
Naturata

225 g (100 g = 1,33 €)

AKTION

2,99



Olivenöl  
nativ extra  
Mani Bio/oumi

500 ml (1 l = 14,98 €)

AKTION

7,49



# Getränke

Infused Water  
Orange Ingwer oder  
Pink Guafreut Rosmarin  
Vomilzei

0,5 l (1 l = 2,58 €)

AKTION

1,29



Limonaden  
Diverse Sorten  
now

0,33 l (1 l = 2,70 €) • Pfand -0,8 €

AKTION

-,89



Osteria  
Merlot, Pinot Grigio oder  
Montepulciano

0,75 l (1 l = 4,25 €)

AKTION

4,49



# Kosmetik & Co

lenz Naturpflege besinnt sich auf Pflanzen aus unserem Kulturkreis: wilde Kräuter, vermeintliche Unkräuter und über Jahrhunderte kultivierte Pflanzen. Sie alle haben etwas zu geben. In den rein veganen Rezepturen von lenz entfalten sie ihre Kraft. Alle Leitpflanzen stammen aus kontrolliert biologischem Anbau, viele davon sind in Deutschland angebaut und geerntet worden. Begegnen Sie diesen Pflanzen in einer unkomplizierten Pflegeserie.



**Duschbad**  
Kamille Birke oder  
Ringelblume Minze  
lenz Naturpflege Div.  
950 ml (1000 ml = 10,52 €)

**AKTION**  
**9,99**



**Haar Spülung & Kur**  
Kletten samen Brennnessel  
lenz Naturpflege Div.  
150 ml (100 ml = 2,66 €)

**AKTION**  
**3,99**



**Shampoo**  
Kamille Melisse oder  
Sonnenhut Brennnessel  
lenz Naturpflege Div.  
250 ml (100 ml = 1,56 €)

**AKTION**  
**3,89**

## So schmeckt der Frühling



**Maibowle**  
Zellertaler Keller

0,75l (1l = 4,65 €)

**Sonderartikel**

**3,49**

# greenorganics

immer günstig!



Penne, Spaghetti,  
Spiralen  
hell oder Vollkorn  
greenorganics  
500 g (1 kg = 2,18 €)

IMMER GÜNSTIG

1,09



Farfalle,  
Lasagne Nudeln  
greenorganics

500/250 g (1 kg = 2,58/5,16 €)

IMMER GÜNSTIG

1,29



Bandnudeln,  
Spätzle  
greenorganics

500 g (1 kg = 3,58 €)

IMMER GÜNSTIG

1,79

Viele Molkereiprodukte auf Dauer günstig



Quark  
mager  
Berchtesgadener Land  
DE, AT

250 g (100 g = -,40 €)

IMMER GÜNSTIG

-,99

täglich  
Bio immer günstig!

# bioaktiv

- vegan
- glutenfrei
- lactosefrei

PEGAH  
Kulturcafé

leckere, faire &  
zugleich ökologisch wertvolle  
Imbisse & Getränke

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 9:00 - 18:00, Sa. 9:00 - 14:00 Uhr

Echt Bio!  
Natur & Gesundheit

Kontrollierte  
Naturkosmetik  
Naturkost

als Mitglieder können  
Sie bei uns sogar noch  
30% sparen!



Stresemannstraße 3, Wuppertal, Telefon: 0202 5158961  
Zwischen Alter Markt, Post und Barmer Bahnhof

Angebote solange der Vorrat reicht. Produktabbildungen können vom Original abweichen und sind ohne Deko zu erwerben. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Einzelne Artikel nicht in allen teilnehmenden Läden erhältlich. Rezepte und Rezeptbilder in Kooperation mit [ECHT BIO.]