

# bioaktiv

Angebote  
14. bis 27. März

Jetzt zugreifen



Olivenöl mild  
nativ extra  
Bio Planete

Div.



0,5 l (1 l = 10,38 €)

AKTION

5,19

Natur kostet nicht die Welt.

Solange der Vorrat reicht.

# Obst & Gemüse



Schmelz-  
kohlrabi

Preis pro kg

AKTION

Zum  
Tagespreis

^ Der Schmelzkohlrabi ist eine langsam wachsende Rübenart, die nicht faserig wird und dadurch besonders zart und aromatisch ist.



Rote Bete  
gekocht

500g

AKTION

Zum  
Tagespreis



Kräuter-  
seitlinge

Preis pro 100g

AKTION

Zum  
Tagespreis

< Der Braune Kräuterseitling zeichnet sich durch ein zartes Aroma aus und das Fleisch hat eine steinpilzartige Konsistenz. Kräuterseitlinge können sowohl roh als auch gekocht verwendet werden.

## Kräuterseitling Carbonara

Zutaten für 4 Personen:

- 600 g Spaghetti
- 500 g Kräuterseitlinge
- 1 (rote) Zwiebel
- 2 Eier
- 50 g frisch geriebenener Parmesan
- 2 EL Sahne
- 1 Bund Petersilie
- Öl
- Pfeffer und Salz

Und so wird's gemacht:

Spaghetti wie gewohnt kochen. Zwiebel fein hacken und mit den in Streifen geschnittenen Pilzen in Öl anbraten, pfeffern und salzen. In einer großen Schüssel Eier, Sahne und Parmesan verquirlen, 2 EL gehackte Petersilie, Pfeffer und Salz dazugeben. Die sehr heißen Spaghetti in die Schüssel geben und alles miteinander vermengen. Auf den Tellern anrichten, die Pilze darübergeben und mit der restlichen Petersilie garnieren.



# Milch & Co

Soya Joghurt  
ungesüßt  
Provamel

500g (1kg = 3,18 €)

AKTION

1,59



Le Maître Doré

go lidge über, cremiger Käse mit kräftigem Aroma

Le Maître

Preis pro 100g

AKTION

1,79

Soya Quark  
ungesüßt  
Provamel

400g (1kg = 4,98 €)

AKTION

1,99



Soya Joghurt

Diverse Sorten

Provamel

500g (1kg = 4,38 €)

AKTION

2,19

Reich an hochwertigem pflanzlichen Protein und ganz ohne Zucker: Die Quarkalternative von Provamel ist ein echtes Allroundtalent! Sie passt sowohl zu Süßem als auch zu Herzhaftem – von Käsekuchen über Topfenknödel bis hin zu Quark-Öl-Teig-Pizza und Obazda.

Die vollrahmige Milch stammt von biologisch wirtschaftenden Bauernhöfen aus den Niederlanden. Der Einfluss der angrenzenden Nordsee mit klarer, salzhaltige Luft prägt die Weidelandschaft und sorgt für kräuterreiches, schmackhaftes Futter.

# Feinkost & Wurst

Gnocchetti  
nach traditioneller Rezeptur  
Pasta Nuova

400g (1kg = 5,48 €)

AKTION

2,19



Salami  
Milano  
Primavera

70g (100g = 4,56 €)

AKTION

3,19



Traditionell japanisch in Demeter-Qualität. Zartcremige, feine Konsistenz. Hervorragend zum Zubereiten von Süßspeisen, Saucen und Dips geeignet.



Seidentofu

Taifun

400g (1kg = 6,23 €)

AKTION

2,49

Kleine vegane Kartoffel-Gnocchi nach traditioneller Rezeptur. Für die schnelle Küche, kurzes Anbraten genügt.

Diese Salami wird mit dem typischen Brot von Mailand, die klassische "Michezza", serviert.

Seidentofu

Taifun

400g (1kg = 6,23 €)

AKTION

2,49

# Snacks & Co

✓ Glutenfreie Bio-Brote zum Selberbacken, die immer gelingen. Hefefrei und mit Vollkorn-Reismehl.

› Für Kinder und jung gebliebene Erwachsene.



**Schnellbrot**  
Diverse Sorten  
Bauck Hof

**AKTION**  
**3,19**

500/475g (1 kg = 6,38/6,72 €)



**Zichorienkaffee**  
instant  
Naturata

**AKTION**  
**5,49**

110g (100g = 4,99 €)



**Kinderkekse**  
Diverse Sorten  
Bohlsener Mühle

**AKTION**  
**1,89**

150g (100g = 1,26 €)



**Lupinenkaffee**  
mit Guarana  
instant  
Naturata

**AKTION**  
**5,79**

150g (100g = 3,86 €)



# Getränke



**Dinkeldrink**  
Natural  
Natumi

**AKTION**  
**1,79**

**Dinkeldrink**  
mit Mandeln  
Natumi

**AKTION**  
**2,49**

1l

**Edelpils**  
Neumarkter Lammsbräu  
DE Natur

**AKTION**  
**-,89**



## Rioja O soti

So fein und verspielt und doch so druckvoll und satt in Nase und Gaumen! Rote und schwarze Beeren ohne Ende mit feinsten Tanninen. Großes Kino zum Alltagspreis!

Produzent: Viñedos Ruiz Jiménez  
Region: Rioja, Spanien  
Rebsorten: Tempranillo (90%), Garnacha (10%)  
Passt zu: gegrilltem Fleisch

Rotwein | trocken

**Rioja O soti**  
Vivo Lo Vin

**AKTION**  
**6,49**

0,75l (1l = 8,65 €)

# Kosmetik & Co

Rosmarin Pflanzenseife  
reinigt mild und duftet  
würzig frisch  
Weleda  
100 g

AKTION  
**3,99**

Lavendel Pflanzenseife  
reinigt mild und duftet  
entspannend  
Weleda  
100 g

AKTION  
**3,99**



Rosen Pflanzenseife  
reinigt mild und duftet  
blumig zart  
Weleda  
100 g

AKTION  
**5,19**

Calendula Pflanzenseife  
reinigt mild zarte Haut  
Weleda  
100 g

AKTION  
**3,49**

## Brot nach norwegischer Art



Genauso köstlich wie das Original-Wunderbrød, genauso einfach zubereitet, ohne Mehl und Hefe, ohne Zucker. Der wunderbaren Rezeptur hat Bauckhof noch ganze Haselnüsse und Mandeln hinzugefügt. Über Nacht gequollen, entfalten die vielen Flocken und Saaten ihre ganz spezielle Kraft. Ein sehr saftiges, leckeres Brot. Kein Knäckebrot!

**Original norwegische Zubereitung auf dem Backblech:**  
Packungsinhalt in 1 Liter kaltes Wasser einrühren und mind. 3 Stunden quellen lassen. Den Teig auf einem mit Backpapier ausgelegtem Backblech gleichmäßig ausstreichen. In den kalten Backofen stellen und ohne Vorheizen bei 200 ° C Ober- und Unterhitze ca. 80 Minuten backen. Alle Wunderbrøds eignen sich gut zum Einfrieren.

Wunderbrød  
mit Nüssen  
Bauckhof

600 g (1 kg = 7,48 €)

SONDERARTIKEL

**4,49**



# greenorganics immer günstig!

Kürbiskerne  
greenorganics

200g (100g = 1,00 €)

IMMER GÜNSTIG

1,99



Sonnenblumen  
Kerne

Sonnenblumenkerne  
greenorganics

500g (1kg = 3,78 €)

IMMER GÜNSTIG

1,89



Sesam-Öl

Sesam-Öl  
greenorganics

500 ml (1l = 9,98 €)

IMMER GÜNSTIG

4,99



Viele Molkereiprodukte auf Dauer günstig

Schlagsahne  
Die Feine Linie

200g (100g = -,50 €)

IMMER GÜNSTIG

-,99

Die Feine Linie  
Schlagsahne

sterilisiert  
warmebehandelt

30% Fett

täglich  
Bio immer günstig!



## bioaktiv

- vegan
- glutenfrei
- lactosefrei

PEGAH  
Kulturcafé

leckere, faire &  
zugleich ökologisch wertvolle  
Imbisse & Getränke

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 9:00 - 18:00, Sa. 9:00 - 14:00 Uhr

Echt Bio!  
Natur & Gesundheit

Kontrollierte  
Naturkosmetik  
Naturkost

als Mitglieder können  
Sie bei uns sogar noch  
30% sparen!



Stresemannstraße 3, Wuppertal, Telefon: 0202 5158961  
Zwischen Alter Markt, Post und Barmer Bahnhof

Angebote solange der Vorrat reicht. Produktabbildungen können vom Original abweichen und sind ohne Deko zu erwerben. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Einzelne Artikel nicht in allen teilnehmenden Läden erhältlich. Rezepte und Rezeptbilder in Kooperation mit **[ECHT BIO.]**