

bioaktiv

Angebote
28. Feb. bis 13. März

Jetzt zugreifen



Tomatensaucen
Diverse Sorten
Zwergenweise

Div.



340 ml (1 l = 5,85 €)

AKTION

1,99

Natur kostet nicht die Welt.

Solange der Vorrat reicht.

Obst & Gemüse



Schmelz-
kohlrabi

Preis pro kg

AKTION

Zum
Tagespreis

^ Der Schmelzkohlrabi ist eine langsam wachsende Rübenart, die nicht faserig wird und dadurch besonders zart und aromatisch ist.



Rote Bete
gekocht

500g

AKTION

Zum
Tagespreis



Kräuter-
seitlinge

Preis pro 100g

AKTION

Zum
Tagespreis

< Der Braune Kräuterseitling zeichnet sich durch ein zartes Aroma aus und das Fleisch hat eine steinpilzartige Konsistenz. Kräuterseitlinge können sowohl roh als auch gekocht verwendet werden.

Kräuterseitling Carbonara

Zutaten für 4 Personen:

- 600 g Spaghetti
- 500 g Kräuterseitlinge
- 1 (rote) Zwiebel
- 2 Eier
- 50 g frisch geriebenener Parmesan
- 2 EL Sahne
- 1 Bund Petersilie
- Öl
- Pfeffer und Salz

Und so wird's gemacht:

Spaghetti wie gewohnt kochen. Zwiebel fein hacken und mit den in Streifen geschnittenen Pilzen in Öl anbraten, pfeffern und salzen. In einer großen Schüssel Eier, Sahne und Parmesan verquirlen, 2 EL gehackte Petersilie, Pfeffer und Salz dazugeben. Die sehr heißen Spaghetti in die Schüssel geben und alles miteinander vermengen. Auf den Tellern anrichten, die Pilze darübergeben und mit der restlichen Petersilie garnieren.



Milch & Co

Soya Joghurt
ungesüßt
Provamel

500g (1kg = 3,18 €)

AKTION

1,59



Le Maître Doré

go lidge über, cremiger Käse mit kräftigem Aroma

Le Maître

Preis pro 100g

AKTION

1,79

Soya Quark
ungesüßt
Provamel

400g (1kg = 4,98 €)

AKTION

1,99



Soya Joghurt

Diverse Sorten

Provamel

500g (1kg = 4,38 €)

AKTION

2,19

Reich an hochwertigem pflanzlichen Protein und ganz ohne Zucker: Die Quarkalternative von Provamel ist ein echtes Allroundtalent! Sie passt sowohl zu Süßem als auch zu Herzhaftem – von Käsekuchen über Topfenknödel bis hin zu Quark-Öl-Teig-Pizza und Obazda.

Die vollrahmige Milch stammt von biologisch wirtschaftenden Bauernhöfen aus den Niederlanden. Der Einfluss der angrenzenden Nordsee mit klarer, salzhaltige Luft prägt die Weidelandschaft und sorgt für kräuterreiches, schmackhaftes Futter.

Feinkost & Wurst

Gnocchetti
nach traditioneller Rezeptur
Pasta Nuova

400g (1kg = 5,48 €)

AKTION

2,19



Salami
Milano
Primavera

70g (100g = 4,56 €)

AKTION

3,19



Traditionell japanisch in Demeter-Qualität. Zartcremige, feine Konsistenz. Hervorragend zum Zubereiten von Süßspeisen, Saucen und Dips geeignet.



Seidentofu

Taifun

400g (1kg = 6,23 €)

AKTION

2,49

Kleine vegane Kartoffel-Gnocchi nach traditioneller Rezeptur. Für die schnelle Küche, kurzes Anbraten genügt.

Diese Salami wird mit dem typischen Brot von Mailand, die klassische "Michetta", serviert.

Seidentofu

Taifun

400g (1kg = 6,23 €)

AKTION

2,49

Snacks & Co

✓ Glutenfreie Bio-Brote zum Selberbacken, die immer gelingen. Hefefrei und mit Vollkorn-Reismehl.

› Für Kinder und jung gebliebene Erwachsene.



Schnellbrot
Diverse Sorten
Bauohof

AKTION
3,19

500/475g (1 kg = 6,38/6,72 €)



Zichorienkaffee
instant
Naturata

AKTION
5,49

110g (100g = 4,99 €)



Kinderkekse
Diverse Sorten
Bohlsener Mühle

AKTION
1,89

150g (100g = 1,26 €)



Lupinenkaffee
mit Guarana
instant
Naturata

AKTION
5,79

150g (100g = 3,86 €)



Getränke



Dinkeldrink
Natural
Natumi

AKTION
1,79

Dinkeldrink
mit Mandeln
Natumi

AKTION
2,49

Edelpils
Neumarkter Lammsbräu



AKTION
-,89

0,33l (1l = 2,70 €) • Pfand -,08 €



Rioja O soti

So fein und verspielt und doch so druckvoll und satt in Nase und Gaumen! Rote und schwarze Beeren ohne Ende mit feinsten Tanninen. Großes Kino zum Alltagspreis!

Produzent: Viñedos Ruiz Jiménez
Region: Rioja, Spanien
Rebsorten: Tempranillo (90%), Garnacha (10%)
Passt zu: gegrilltem Fleisch
Rotwein | trocken

Rioja O soti
Vivo Lo Vin

AKTION
6,49

0,75l (1l = 8,65 €)

Kosmetik & Co

✓ **Ob strapaziertes, feines oder sprödes Haar:** Die Vision einer 100 % natürlichen Haarpflege nie aus den Augen verloren, bietet LOGONA heute Pflege-shampoos für jeden Haartypen an. Dank fast 40-jähriger Expertise sind die Rezepturen der Shampoos ohne Chemie ausgefeilt und die wohltuenden Wirkungen erprobt und nachgewiesen. Alle Shampoos sind NATRUE zertifiziert.



Shampoo
Diverse Sorten
Logona
250 ml (100 ml = 2,24 €)

AKTION

5,59

Bio-Kokosöl – erstaunlich vielfältig

Das hochwertige Premium-Bio-Kokosöl aus erntefrischen, sonnengereiften Kokosnüssen ist nicht nur überragend im Geschmack und Nährstoffgehalt – es ist auch ein wahrer Tausendsassa, was seine Verwendung angeht. Sie verfeinern damit Ihre Küche, machen mit Kokosöl Haut und Haare schön und können Kokosöl für Ölkuren benutzen. Oder Sie gönnen sich eine wonnige Kokosöl-Massage und lassen den Alltag links liegen.



Kokosöl,
Kokosmus
Dr. Goerg

200 ml / g (100 ml / g = 2,80 €)

SONDERARTIKEL

5,59



greenorganics immer günstig!

Ganze Tomaten
geschält
greenorganics
400g (1kg = 2,48 €)

IMMER GÜNSTIG

-,99



Passata
greenorganics

700g (1kg = 1,84 €)

IMMER GÜNSTIG

1,29



Spaghetti, Spiralen
greenorganics

500g (1kg = 2,18 €)

IMMER GÜNSTIG

1,09

Viele Molkereiprodukte auf Dauer günstig

Milch 1,5% Fett
Söbbeke

1l • Pfand -,15 €

IMMER GÜNSTIG

1,29



täglich
Bio immer günstig!

bioaktiv

- vegan
- glutenfrei
- lactosefrei


Kulturcafé

leckere, faire &
zugleich ökologisch wertvolle
Imbisse & Getränke

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9:00 - 18:00, Sa. 9:00 - 14:00 Uhr

Echt Bio!
Natur & Gesundheit

Kontrollierte
Naturkosmetik
Naturkost

als Mitglieder können
Sie bei uns sogar noch
30% sparen!



Stresemannstraße 3, Wuppertal, Telefon: 0202 5158961
Zwischen Alter Markt, Post und Barmer Bahnhof

Angebote solange der Vorrat reicht. Produktabbildungen können vom Original abweichen und sind ohne Deko zu erwerben. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Einzelne Artikel nicht in allen teilnehmenden Läden erhältlich. Rezepte und Rezeptbilder in Kooperation mit **[ECHT BIO.]**