

bioaktiv

Angebote
17. bis 30. Januar



Jetzt zugreifen



Gemüsebrühe classic
Nachfüllbeutel
Naturata
500g (1 kg = 10,98 €)

AKTION
5,49

Natur kostet nicht die Welt.

Solange der Vorrat reicht.

Obst & Gemüse



Avocados

Preis pro 5 Stück

AKTION

Zum
Tagespreis



Fenchel

Preis pro kg

AKTION

Zum
Tagespreis



Chicoree

Preis pro kg

AKTION

Zum
Tagespreis

Fenchelfrittata mit Quark und Pinienkernen

Zutaten für 4 Personen:

- 2 Fenchelknollen (ca. 600 g)
- 6 Eier
- 4 EL Olivenöl
- 2 EL Pinienkerne
- 2 EL Parmesan
- 250 g Magerquark
- Salz, Pfeffer
- Muskat

Und so wird's gemacht:

Den Fenchel waschen und in schmale Streifen schneiden. Olivenöl in einer Pfanne erhitzen und den Fenchel darin 5 Min. bissfest garen. Anschließend Pinienkerne hinzugeben und mit Salz, Pfeffer und Muskat würzen. Quark in einer Schüssel mit Eiern und Parmesan verrühren, den Fenchel unterheben. Olivenöl in einer Pfanne erhitzen, die Masse dazu gegeben und 5 Min. pro Seite braten. Eventuell in zwei Portionen braten. Das Wenden geht am leichtesten, wenn man die Frittata auf einen Teller stürzt und wieder in die Pfanne gleiten lässt.



Milch & Co



Wildblumenkäse
hergestellt aus Heumilch
Baldauf Käse
DE

AKTION
2,09

Preis pro 100 g

^ Für den Baldauf Bio Allgäuer Wildblumenkäse werden die Laibe in einen Mantel von verschiedenen Wildblumen und Kräutern gehüllt und noch mehrere Tage einer speziellen Reifung zugeführt. Dadurch erhält der Käse sein „blumiges“ Aroma. Das Geschmackserlebnis wird durch den Verzehr der Rinde noch verstärkt.



Kräuterquark
mit Sahne verfeinert
Berchtesgadener Land
DE/AT

AKTION
-,99

200 g (100 g = -,50 €)

Frische Buttermilch
max. 1% Fett
Berchtesgadener Land
DE/AT

AKTION
-,79



Feinkost & Wurst



Rindfleischsalat
Grünhof
DE

AKTION
1,89

125 g (100 g = 1,51 €)



Geflügel-Leberwurst
Chiemgauer Naturfleisch
DE

AKTION
2,49

120 g (100 g = 2,08 €)



Grüne Erbse – Masala

mit Kurkuma und Schwarzkümmel,



Süßkartoffel

mit knusprigem Buchweizen, Kürbiskernen und Rucola



Burger
Süßkartoffel oder
Grüne Erbse - Masala
Soto

AKTION
2,49

160 g (100 g = 1,56 €)

Snacks & Co



Leinöl nativ
Bio Planète
FR
250 ml (100 ml = 1,60 €)

AKTION
3,99



Heringsfilets in Tomatencreme oder Herings-Platte
Fontaine
200g (100g = 1,15 €)

AKTION
2,29

« Leinöl ist reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Insbesondere seinen hohen Anteil an Omega 3-Fettsäuren erreichen nur wenige andere Öle.

Kräutertee
Pfefferminze, Fenchel oder Kamille
Lebensbaum
20 Btl. (1 Btl. = -,08 €)

AKTION
1,59

Fenchel-Anis-Kümmel Tee oder Kräutertraum
Lebensbaum
20 Btl. (1 Btl. = -,10 €)

AKTION
1,99



Getränke



Apfelsaft, Birnensaft
naturtrüb
Bois
DE
0,7l (1l = 2,70 €) • Pfand -,15 €

AKTION
1,89

Aktivmalz
alkoholfrei
Neumarkter Lammsbräu
DE
0,33l (1l = 2,70 €) • Pfand -,08 €

AKTION
-,89



Rheinischer Landwein
weiß oder rot
Ökoweine Haus am Goldberg
DE
0,75l (1l = 4,65 €)

AKTION
3,49

Landwein weiß

Ein frischer, leichter Wein mit Anklängen von Äpfeln und blumigen Noten, unkompliziert.

Anbau: Rheinhessen
Rebsorten: Müller-Thurgau, Weißburgunder

Landwein rot

schönes Erdbeeraroma, gepaart mit einem zarten Muskatton, kräftig, elegant. Passt zur deftigen Brotzeit und Fleischgerichten.

Anbau: Rheinhessen

Kosmetik & Co

SANTE NATURKOSMETIK

ANTI AGING HANDCREME
Bio-Gänseblümchenextrakt & Sheabutter
gegen Pigmentflecken für ein strahlenderes Hautbild

BALANCE HANDCREME
Bio-Aloe & Mandelöl
eine leichte Säure-Basis Balance der Hände

EXPRESS HANDCREME
Weiße Tonerde & Mandelöl
pflegt empfindliche Hände ohne zu fetten

INTENSIVE REPAIR HANDCREME
Bio-Sheabutter & Macadamianussöl
pflegt extrem beanspruchte Hände sanft-weich

AFTERWORK GEL-MASKE
mit Bio-Avocad und Aloe Vera
für jede Hautart

AKTIVKOHLE-MASKE
mit Tonerde & Bambuspulver
entfernt Schmutz und Talg

SAFETY KAFFEE-KOKOS PEELING & MASKE
mit Bio-Kokosöl und Röstkaffee
regt und revitalisiert, entfernt Koffein nach Kaffee

Handcreme
Diverse Sorten
Sante
7,5 ml (100 ml = 3,32 €)

AKTION
2,49

Gesichtsmasken
Diverse Sorten
Sante
8 ml (100 ml = 1,88 €)

AKTION
1,59

Knusprige Dreiecke aus Mais

Crunchy TRIANGLES

Crunchy TRIANGLES
Mais & Pflanzliches Öl
90% KEINE FAT

Crunchy TRIANGLES
Mais & Hülsenfrüchte
90% KEINE FAT

Crunchy TRIANGLES
Mais, Bohnen & Paprika
90% KEINE FAT

Crunchy Triangles
Mais
Terrasana
90 g (100 g = 1,54 €)

SONDERARTIKEL
1,39

Crunchy Triangles
Hülsenfrüchte oder Buchweizen & Amaranth
Terrasana
80 g (100 g = 1,99 €)

SONDERARTIKEL
1,59

greenorganics immer günstig!



IMMER GÜNSTIG
3,29
Pflaumen
greenorganics
385 g (1 kg = 8,55 €)



IMMER GÜNSTIG
2,29
Champignons
greenorganics
330g (1 kg = 6,94 €)



IMMER GÜNSTIG
3,49
Pfirsiche
greenorganics
720 ml (1 l = 4,85 €)

Viele Molkereiprodukte auf Dauer günstig



IMMER GÜNSTIG
-,79

täglich
Bio immer günstig!

bioaktiv

- vegan
- glutenfrei
- lactosefrei

PEGÄH
Kulturcafé

leckere, faire &
zugleich ökologisch wertvolle
Imbisse & Getränke

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9:00 - 18:00, Sa. 9:00 - 14:00 Uhr

Stresemannstraße 3, Wuppertal, Telefon: 0202 5158961
Zwischen Alter Markt, Post und Barmer Bahnhof

Echt Bio!
Natur & Gesundheit
Kontrollierte
Naturkosmetik
Naturkost

als Mitglieder können
Sie bei uns sogar noch
30% sparen !



Angebote solange der Vorrat reicht. Produktabbildungen können vom Original abweichen und sind ohne Deko zu erwerben. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Einzelne Artikel nicht in allen teilnehmenden Läden erhältlich. Rezepte und Rezeptbilder in Kooperation mit **[ECHT BIO.]**