

# bioaktiv

Angebote  
03. bis 16. Januar

Jetzt zugreifen



Kaffee aus Peru  
gemahlen oder ganze Bohne  
BioTropic  
500 g (1 kg = 11,58 €)

AKTION

5,79

Natur kostet nicht die Welt.

Solange der Vorrat reicht.



# Obst & Gemüse

Strauch-  
tomaten

Preis pro kg

AKTION

Zum  
Tagespreis



Stauden-  
sellerie

Preis pro Stück

AKTION

Zum  
Tagespreis



Knollen-  
sellerie

Preis pro kg

AKTION

Zum  
Tagespreis



## Gratinierter Stauden- sellerie mit Schinken

### Zutaten für 4 Personen:

- 700 g Staudensellerie
- 2 Zwiebeln
- 250 ml Sahne
- 200 g gekochter Schinken
- 250 ml Gemüsebrühe
- 100 g Edamer
- 100 g Parmesan
- 1/2 Zitrone (Saft)
- 1 TL Zucker
- frischer Pfeffer
- Öl
- Salz
- ca. 500 g Pellkartoffeln

### Und so wird's gemacht:

Zwiebeln schälen, fein würfeln und in einer großen Pfanne in Öl anschwitzen. Staudensellerie vom Strunk befreien, in 3 cm große Stücke schneiden (evtl. Fasern abziehen), zu den Zwiebeln dazugeben, 250 ml Brühe angießen und ca. 5 Min. dünsten. Die Sahne angießen, den Zitronensaft dazugeben, mit Pfeffer, Salz, Zucker würzen und 5 Min. einköcheln lassen (gelegentlich umrühren). Alles in eine Auflaufform füllen, mit dem klein geschnittenen Schinken belegen, mit geriebenem Edamer und dann mit geriebenem Parmesan bestreuen und bei 200°C Oberhitze im Backofen ca. 10 Min. gratinieren. Mit frisch gekochten Pellkartoffeln servieren.





# Milch & Co



**Mozzarella**  
45% Fett i. Tr.  
Züger  
100 g

**AKTION**  
**-,89**



**Joghurt vom Feinsten**  
Brombeere oder Blime  
Weißenhörner  
400 g (1 kg = 3,98 €)



**AKTION**  
**1,59**



**Gouda jong**  
50% Fett i. Tr.  
Bastiaansen  
Preis pro 100 g

**AKTION**  
**-,99**

« Typisch cremiger Schnittkäse nach Gouda-Art. Mit vollem Geschmack und natürlichem Fettgehalt. Ein mild-aromatischer Käse für die ganze Familie.

# Feinkost & Wurst

**Krautsalat**  
Grümkof  
360 g (1 kg = 5,53 €)

**AKTION**  
**1,99**



**Tortelloni**  
mit Ricotta  
Pasta Nuova  
250 g (100 g = -,76 €)

**AKTION**  
**1,89**

**Luftgetrocknete Salami**  
Diverse Sorten  
Ökoland  
150 g (100 g = 3,33 €)

**AKTION**  
**4,99**



» Die Tortelloni sind vielseitig kombinierbar, besonders fein schmecken sie mit einer Tomatensoße. Ein Klassiker, der der ganzen Familie schmeckt.



# Snacks & Co

Das Allos Amaranth-Knäckebrot ist eine einmalige Delikatesse: knusprig-dünn und kräftig aromatisch mit abgerundeter Würznote. Es eignet sich besonders für süße und herzhaft Aufstriche oder als Reise Proviant oder auch einfach pur.



Amaranth Knäcke  
Diverse Sorten  
Allos  
250g (100g = 1,00€)

AKTION  
**2,49**

Lakritzschlangen  
süß oder salzig  
Terrasana  
56g (100g = 1,59€)

AKTION  
**-,89**



HotHafer ungesüßt  
Diverse Sorten  
Bauckhof  
400g (1kg = 7,98€)

AKTION  
**3,19**

Den Haferbrei nach Geschmack mit Sahne, Joghurt, Obst oder Nüssen verfeinern! Bei Bedarf süßen mit z.B. Zucker, Zuckerrübensirup, Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup.

# Getränke



Multi-Natur  
100% Direktsaft  
Voelkel  
0,7l (1l = 4,27€) • Pfand -,15€

AKTION  
**2,99**



Mandeldrinks  
Diverse Sorten  
Provamel  
1l

AKTION  
**2,49**



## Schwarzriesling

Harmonischer Rotwein mit feinen Fruchtnoten von roten Beeren, wenig Gerbstoff und mildem Charakter. Ein feiner Württemberger, der in der Champagne Pinot Meunier heißen würde.

Erzeuger: Schäfer-Heinrich  
Anbau: Württemberg  
Rebsorte: Schwarzriesling  
Passt zu: hellem Fleisch, Gemüse, Käse

Rotwein | halbtrocken

Schwarzriesling  
Riegel BioWeine  
0,75l (1l = 8,65€)

AKTION  
**6,49**





# Kosmetik & Co

✓ Für die zarten Seiten des Alltags. Bio-Granatapfelsamen-Extrakt, Traubenkernöl und Bio-Mandelöl sind wahre Hautschmeichler und schützen sanft Tag für Tag. Für Gesicht und Körper geeignet – und mmhhh, so soft.



Soft Creme  
Bio-Granatapfel & Feige  
Sante Div.  
150 ml (100 ml = 2,66 €)

AKTION  
**3,99**

24 H Creme  
Bio-Granatapfel & Marula  
Sante Div.  
75 ml (100 ml = 6,65 €)



AKTION  
**4,99**



Tagescreme  
Bio-Granatapfel & Marula  
Sante Div.  
75 ml (100 ml = 5,99 €)

AKTION  
**4,49**

◀ Guten Morgen schöne Haut! Die Formulierung mit einem Wirkstoff-Komplex aus Bio-Granatapfelsamen-Extrakt und Marulaöl pflegt die Haut herrlich weich und zart. Bio-Sheabutter sorgt für eine Portion Extrapflege.

## Originell würziges Heißgetränk



NEU



WHO LET THE FOX OUT ???

Das originelle würzige Heißgetränk für jede Gelegenheit. Für spannende Abwechslung in 4 attraktiven Geschmacksrichtungen. Durch die praktischen Portionsbeutel sind sie schnell und einfach zubereitet. Vegan, glutenfrei, laktosefrei, palmölfrei und richtig lecker.

Liebevoll gestaltet mit lustigen Zubereitungstexten.

Drink Bouillons  
Diverse Sorten  
Nature Compagnie  
10 Beutel (1 Beutel = 25 €)

SONDERARTIKEL  
**2,49**



YOU LIKE TEA?  
YOU'LL LOVE BOUILLON!  
DRINK BOUILLON!





# greenorganics immer günstig!



**Rote Linsen**  
greenorganics  
Lentilles rouges  
Rode linzen

500 g (1 kg = 4,58 €)

**IMMER GÜNSTIG**  
**2,29**



**Grüne Linsen**  
greenorganics  
Lentilles vertes  
Groene linsen

500 g (1 kg = 4,98 €)

**IMMER GÜNSTIG**  
**2,49**



**Kicher Erbsen**  
greenorganics  
Kichererbsen

500 g (1 kg = 4,58 €)

**IMMER GÜNSTIG**  
**2,29**



**Hirse**  
greenorganics  
Millet

500 g (1 kg = 3,38 €)

**IMMER GÜNSTIG**  
**1,69**

Viele Molkereiprodukte auf Dauer günstig



**Joghurt 1,5 % Fett**  
Die Feine Linie  
Natur fettarm

500 g (1 kg = 2,38 €) • Pfand - 15

**IMMER GÜNSTIG**  
**1,19**

**täglich Bio** immer günstig!

## bioaktiv

-  vegan
-  glutenfrei
-  lactosefrei

  
**Kulturcafé**

leckere, faire & zugleich ökologisch wertvolle Imbisse & Getränke

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 9:00 - 18:00, Sa. 9:00 - 14:00 Uhr

**Echt Bio!**  
Natur & Gesundheit  
Kontrollierte Naturkosmetik  
Naturkost

als Mitglieder können Sie bei uns sogar noch 30% sparen!



Stresemannstraße 3, Wuppertal, Telefon: 0202 5158961  
Zwischen Alter Markt, Post und Barmer Bahnhof