

# bioaktiv

Angebote  
25. März bis 07. April

Jetzt zugreifen



Entchenkekse oder Familienkekse

Allos  
150/200g (1,00 € = 1,33/1,00 €)

AKTION

1,99

Natur kostet nicht die Welt.

Solange der Vorrat reicht.

# Obst & Gemüse

Avocados

AKTION

Zum  
Tagespreis

Preis pro Stück



Mangos

AKTION

Zum  
Tagespreis

Preis pro Stück



Champignons

AKTION

Zum  
Tagespreis

Preis pro 100 g



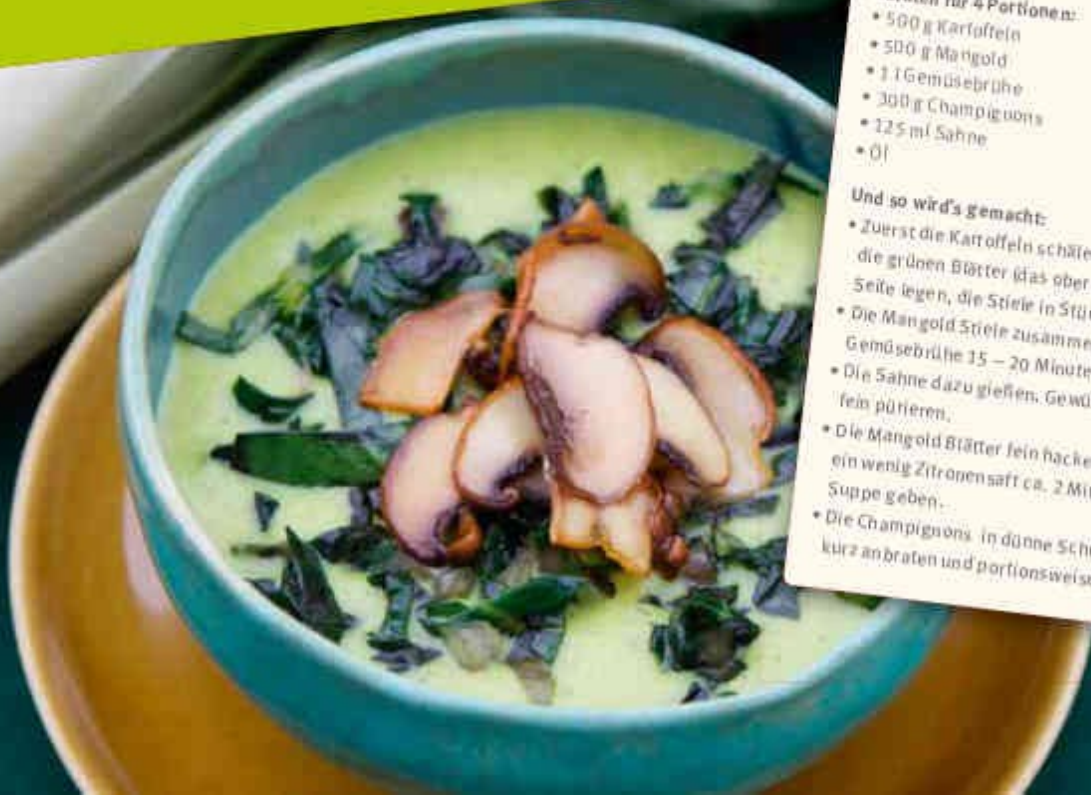
## Mangoldsüppchen mit Champignons

Zutaten für 4 Portionen:

- 500 g Kartoffeln
- 500 g Mangold
- 1 l Gemüsebrühe
- 300 g Champignons
- 125 ml Sahne
- Öl
- 1 EL Zitronensaft
- 1/2 TL Kurkuma
- 1 TL Kümmel
- 1 Nap. Muskat
- Pfeffer
- Salz

Und so wird's gemacht:

- Zuerst die Kartoffeln schälen und vierteln, vom Mangold die grünen Blätter (das obere Drittel) abschneiden und zur Seite legen, die Stiele in Stücke schneiden und waschen.
- Die Mangold Stiele zusammen mit den Kartoffeln und der Gemüsebrühe 15 – 20 Minuten köcheln lassen.
- Die Sahne dazu gießen, Gewürze dazu geben und alles fein pürieren.
- Die Mangold Blätter fein hacken und in Öl mit etwas Salz, ein wenig Zitronensaft ca. 2 Minuten anbraten und zur Suppe geben.
- Die Champignons in dünne Scheiben schneiden und in Öl kurz anbraten und portionsweise auf der Suppe servieren.



# Milch & Co

Wilder Bernd 50%  
Schnittkäse  
Flach 500 Jahre  
DE 

AKTION  
**1,79**



Frischecreme  
Diverse Sorten  
Weißenhörner  
Milch Manufaktur  
190 g (100 g = 1,33 €)  
DE 

AKTION  
**1,99**



Büffel Mozzarella  
DWA  
125 g (100 g = 2,23 €)  
IT 

AKTION  
**2,79**

# Feinkost & Wurst

Geräucherte  
Forellenfilets  
mit Meersalz verfeinert  
BioMare  
125 g (100 g = 4,79 €)  
DE 

AKTION  
**5,99**



Geräucherter  
Lachs  
mit Meersalz verfeinert  
BioMare  
100 g  
UK 

AKTION  
**6,99**

Mini Salami Feuerbeißer  
scharf  
Nimm genau  
Nimm genau  
130 g (100 g = 3,17 €)  
DE 

AKTION  
**3,49**



Kartoffel- oder  
Krautsalat  
geräuchert  
DE 

AKTION  
**1,99**



# Snacks & Co



Handcooked Chips  
Olive Sorten  
125g (100g = 1,39 €)

AKTION  
**1,69**



Die leckere vegane Alternative zur Mayonnaise und Remoulade.

Zwergmousse oder Zwemoulade  
250/250ml (100ml = 9,2/1,00 €)

AKTION  
**2,29**

# Getränke



Zzzisch Edelpils oder NaturRadler  
0,33l (1l = 2,70 €) • Pfand 0,08 €

AKTION  
**-,89**



Limo leicht  
Himbeere-Pfirsich oder Zitrone-Mintze  
0,75l (1l = 1,95 €) • Pfand 0,15 €

AKTION  
**-,79**



Casa Leon  
Blanco semi-dulce

Sanfte Süße, wenig Säure. Honig und reife Litschis für FreundInnen des nicht so trockenen Weines. Eisgekühlt auf der Terrasse werden auch die Anderen nicht nein sagen. Weintyp fruchtbetont & harmonisch.

Region: La Mancha, Spanien  
Rebsorten: Airén  
Passt zu: Tapas, Fisch, Huhn, asiatisch Gewürzt

Casa Leon  
Blanco semi-dulce  
0,75l (1l = 4,65 €)

AKTION  
**3,49**

# Kosmetik & Co



Milky Mizellenwasser  
oder Sanftes Waschgel  
Inca Inchi Öl & Probiotika  
Vegan Bio  
200/100g (100g = 2,75/5,49 €)

AKTION  
**5,49**

Schützende 24h  
Feuchtigkeitscreme  
Inca Inchi Öl & Probiotika  
Vegan Bio  
50g (100g = 17,98 €)

AKTION  
**8,99**



Schützende  
Augencreme  
Inca Inchi Öl & Probiotika  
Vegan Bio  
15g (100g = 66,60 €)

AKTION  
**9,99**

**Probiotika:** Bekannt für die Unterstützung der natürlichen Abwehrkräfte der Haut dank ihrer stärkenden Eigenschaften. Die natürliche Schutzschicht wird im Gleichgewicht gehalten, für eine intakte Hautbarriere und eine gesunde Hautflora.  
**Bio-Inca Inchi-Öl:** Bekannt für den Schutz des Feuchtigkeitshaushalts und Pflege für eine geschmeidige Haut. Karton-Material aus 100% recycelten Fasern, Umweltfreundliche, mineralölfreie Farben.

## Exklusiver Schokogenuss!

Das Geheimnis des feinen Schmelzes und des einzigartigen Geschmacks liegt im besonderen Herstellungsverfahren: In traditioneller Schweizer Handwerkskunst lassen die Chocolatiers durch besonders langes Conchieren feine Schokolade entstehen, die auf der Zunge zergeht.

Die exklusiven Sorten Lateinamerika Edelbitter 100%, Ecuador Edelvollmilch 42% und Panama Feinbitter 80% sind aus einem fair gehandeltem Edelkakao schonend hergestellt.



Edelschokolade  
Diverse Sorten  
Naturata  
Vegan Bio  
300g

SONDERARTIKEL  
**2,99**

# greenorganics immer günstig!



## bioaktiv

- vegan
- glutenfrei
- lactosefrei

PEGÄH  
**Kulturcafé**

leckere, faire &  
zugleich ökologisch wertvolle  
Imbisse & Getränke

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 9:00 - 18:00, Sa. 9:00 - 14:00 Uhr

Stresemannstraße 3, Wuppertal, Telefon: 0202 5158961  
Zwischen Alter Markt, Post und Barmer Bahnhof

Echt Bio!  
Natur & Gesundheit  
Kontrollierte  
Naturkosmetik  
Naturkost

als Mitglieder können  
Sie bei uns sogar noch  
30% sparen!



Angebote solange der Vorrat reicht. Produktabbildungen können vom Original abweichen und sind ohne Deko zu erwerben, Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Einzelne Artikel nicht in allen teilnehmenden Läden erhältlich. Rezepte und Rezeptbilder in Kooperation mit **[ECHT BIO.]**