

bioaktiv

Angebote
30. Sept. bis 13. Okt.

Jetzt zugreifen



Tee
Diverse Sorten
Lebensmittel.com
30/50g (100g = 4,97/2,98 €)

AKTION

1,49

Natur kostet nicht die Welt.

Solange der Vorrat reicht.

Obst & Gemüse

Trauben

Preis pro kg

AKTION

Zum
Tagespreis



Porree

Preis pro kg

AKTION

Zum
Tagespreis



Ananas

Preis pro Stück

AKTION

Zum
Tagespreis



Porree-Sahne-Gemüse mit Pilzen

Zutaten für 4 Personen:

- 400 g Porree
- 300 g Shiitake
- 1 Bd. Petersilie
- 200 ml Sahne
- 1 TL Curry
- Sonnenblumenöl
- Pfeffer
- Salz

Und so wird's gemacht:

- Zuerst den Porree putzen, in dünne Streifen schneiden. In einem Topf kurz in Öl anbraten und mit der Sahne löschten.
- Das Currypulver unterrühren, etwas Salz und Pfeffer dazu und bei geschlossenem Deckel ca. 10 Minuten dünsten.
- Die Pilze ohne Stiel in Scheiben schneiden und in eine Pfanne mit etwas Öl leicht braten. Pfeffern und salzen und beides zusammen mit gehackter Petersilie servieren.
- Dazu passen gut Kartoffeln (ca. 500g).



Milch & Co

Der Bio Almbutterkäse wird in der Molkerei aus bester Bergbauermilch hergestellt. Er zeichnet sich durch seinen geschmeidigen, goldgelben Teig und die vereinzelte Bruchlochung aus. Ein angenehm mild und fein buttriger Genuss, ideal für das Frühstücksbuffet, aber auch für die anspruchsvolle Käseplatte. Der Bio Almbutterkäse harmoniert besonders gut mit leichten Weißweinen.

Almbutterkäse
Biotropic
Preis pro 100 g

AKTION
-,99



Joghurt 3,8%
fette-Walnuss oder
Quitte-Ingwer
Söbbeke
100 g (1 kg = 3,58 €) • orig. Pack

AKTION
1,79

Feta Creme
mit Peperoni & Knoblauch
bio verde
125 g (100 g = 1,75 €)

AKTION
2,19



Feinkost & Wurst

Eiersalat
Südmilch
DE
150 g (100 g = 1,26 €)

AKTION
1,89



Kochschinken oder
Putenbrust gegrillt
Ökoland
80 g (100 g = 4,49 €)

AKTION
3,59



Tofu
Natur
Terra Naturtofu
400 g (1 kg = 4,73 €)

AKTION
1,89

Snacks & Co



Sonnenblumenbrot

DAVERT

100g (1kg = 4,98 €)

AKTION
2,29



Schokolade

Diverse Sorten

VIVANI

100g

AKTION

1,89



Express Bulgur oder Reis

Diverse Sorten

Natur Compagnie

250g (100g = 1,64 €)

AKTION

1,59

Getränke



Schorlen

Johannisbeere oder Apfel

Adelfolzener

0,5l (1l = 1,98 €) • zzgl. Pfand

AKTION
-,99



Helles oder Weizen alkf.

Riedenburger

0,5l (1l = 2,38 €) • zzgl. Pfand

AKTION

1,19



GENS ET PIERRES Sud-Sud Rouge

Lebendiger, verspielter Duft nach Veilchen, Pflaumen und dunklen Früchten. Schmeckt intensiv nach reifer Brombeere, würzig, weich, geschmeidig.

GENS ET PIERRES Sud-Sud Rosé

Im Duft bildet Himbeerfrucht das aromatische Zentrum, begleitet von blumigen und angenehm sahnigen Anklängen. Im Mund rote Johannisbeere, lebendig und erfrischend aber ohne Strenge.

GENS ET PIERRES Nord-Sud Blanc

Diesen aromatischen, mediterranen Weißwein ergänzt ein Schuss knackig-kühler Sauvignon aus dem kühlen Norden: Das Beste aus zwei Welten!

Gens et Pierres

Rouge, Rosé oder Blanc

Wegal Bio Weine

0,75l (1l = 7,32 €)

AKTION

5,49

Kosmetik & Co

Revitalisiert und glättet das Hautbild, bekämpft Zeichen von Müdigkeit. Die seidige Textur mit erlesenen Power-Wirkstoffen spendet der Haut intensive Feuchtigkeit – für eine frische und strahlend schöne Haut am Morgen. Bio-Trauben sind dafür bekannt wertvolle Antioxidantien zu enthalten. Natürliches Vitamin E kann zur Regeneration der Hautzellen beitragen. Der Tiegel ist aus 73 % recyceltem Material und das Kartonmaterial dieser Faltschachtel aus 100 % Recyclingfasern.

Gegen Zeichen von Müdigkeit



zertifiziert
vegan
klimaneutral



lavera

NATURKOSMETIK



RE-ENERGIZING
SLEEPING CREAM

Bio-Traube & Vitamin E

- Revitalisiert das Hautbild
- Unterstützt die Zellerneuerung

3 IN 1
OVER-NIGHT
EFFECT

Re-Energizing
Sleeping Cream
Bio-Traube & Vitamin E
Lavera
50 ml (100 ml = 15,99 €)

AKTION

7,99

Kräftig schokoladig

Die Bio-Bohnen für die Naturata Kakaos stammen von verschiedenen Fairtrade-Projekten in Mittel- und Südamerika.

Der Kakao eignet sich hervorragend für Kuchen sowie zur Zubereitung von schokoladigen Desserts. Auch als herbe Trinkschokolade lecker!

Kakao
Diverse Sorten
Naturata

125 g (100 g = 1,91 €)

SONDERARTIKEL

1,89



MEHR ALS BIO



greenorganics immer günstig!



Grüne Linsen
greenorganics
500 g (1 kg = 5,98 €)

IMMER GÜNSTIG
2,99



Parboiled Reis
greenorganics
500 g (1 kg = 3,58 €)

IMMER GÜNSTIG
1,79



Aceto Balsamico oder
Condimento Bianco
greenorganics
500 ml (l) = 7,58 €

IMMER GÜNSTIG
3,79

Gemüse Brühe
hefefrei • 2 x 6 Würfel
greenorganics
126 g (100 g = 1,18 €)

IMMER GÜNSTIG
1,49



Komm in
unser Kochstudio!



bioaktiv

- vegan
- glutenfrei
- lactosefrei

PEGÄH
Kulturcafé

leckere, faire &
zugleich ökologisch wertvolle
Imbisse & Getränke

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9:00 - 18:00, Sa. 9:00 - 14:00 Uhr

Echt Bio!
Natur & Gesundheit
Kontrollierte
Naturkosmetik
Naturkost

als Mitglieder können
Sie bei uns sogar noch
30% sparen!



Stresemannstraße 3, Wuppertal, Telefon: 0202 5158961
Zwischen Alter Markt, Post und Barmer Bahnhof

Angebote solange der Vorrat reicht. Produktabbildungen können vom Original abweichen und sind ohne Deko zu erwerben. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Einzelne Artikel nicht in allen teilnehmenden Läden erhältlich. Rezepte und Rezeptbilder in Kooperation mit **[ECHT BIO.]**