

bioaktiv

Angebote
19. Aug. bis 01. Sept.

Jetzt zugreifen



Leinöl
natur • 30 Filtration
Bio Planete

500 ml (1l = 13,98 €)

AKTION

6,99

Natur kostet nicht die Welt.

Solange der Vorrat reicht.

Obst & Gemüse



Zwetschgen

Preis pro kg

AKTION

Zum
Tagespreis



Möhren

Preis pro kg

AKTION

Zum
Tagespreis



Kürbis
Hokkaido

Preis pro kg

AKTION

Zum
Tagespreis



... nicht nur zu Halloween ein Genuss

Eine der beliebtesten ist der Hokkaidokürbis und stammt von der japanischen Insel Hokkaido. Im Gegensatz zu vielen anderen Kürbissorten kann die Schale mitverzehrt werden, nur die Kerne müssen entfernt werden. Das Fruchtfleisch hat ein nussiges Aroma und eine stabile Konsistenz.

Flammkuchen mit Kürbis

Für den Hefeteig (4 Stücke):

- 400 g Weizenmehl
- 1 Pck. Trockenhefe
- 1 TL Zucker
- 250 ml lauwarmes Wasser
- 1/2 TL Salz
- 2 EL Olivenöl

Für den Belag:

- 300 g Hokkaidokürbis
- 2 rote Zwiebeln
- 200 g Gorgonzola
- 50 g Kürbiskerne
- 4 Zweige Rosmarin
- Salz und Pfeffer

Und so wird's gemacht:

- Hefe, Zucker und Öl ins lauwarme Wasser einrühren. Das Mehl mit dem Salz vermischen und eine Mulde hineindrücken. In die Hefeflüssigkeit geben, das Mehl nach und nach einarbeiten, bis ein glatter Teig entsteht. Mit einem Tuch abdecken und an einem warmen Ort 30 Min. gehen lassen.
- Teig noch mal durchkneten, in 4 Portionen teilen und jeweils auf 1 Bogen Backpapier dünn ausrollen, 10 Min. ruhen lassen.
- Kürbis waschen, entkernen und in dünne Streifen hobeln. Zwiebeln abziehen und in Ringe schneiden. Teigfladen damit belegen und Rosmarin, klein gewürfelte Gorgonzola darüber geben. Mit Kürbiskernen bestreuen, salzen und pfeffern.
- Ein Backblech im Ofen auf 230 °C vorheizen. Nacheinander einen Teigfladen mit dem Backpapier auf das heiße Blech ziehen und auf mittlerer Schiene bei 230 °C ca. 7–10 Min. backen.

Milch & Co

Der Schnittkäse aus naturbelassener Bio-Heumilch mit feiner, essbarer Rotschmiererinde und veredelt mit ausgesuchten Kräutern und Blüten aus kontrolliert biologischem Anbau verführt Augen, Nase und Gaumen.



Wildblumenkäse 50%

Reibkäse

Preis pro 100 g

AKTION

1,99

Joghurt mild
Natur 1,5% oder 3,8%
Süßsahne
500 g (1 kg = 2,38 €) • zzgl. Pfand

AKTION

1,09



Joghurtalternative
Mandel ohne Zucker
Präparat

350 g (1 kg = 7,11 €)

AKTION

2,49



Provamel[®]
Organic-bio
Almond. Mandel.
No sugars



100%
European
Almond

Feinkost & Wurst



Schinkenwürfel oder
Gestreifter Speck
geräuchert
Ökoland
80/100 g (100 g = 3,24 €)

AKTION

2,59



Original
griechischer Feta
aus Schaf- & Ziegenmilch
bio-verde
180 g (100 g = 1,64 €)

AKTION

2,99



Bratlinge
Diverse Sorten

17,5g / 19,5g / 2,5g
100g = 1,42 / 1,28 / 1,00 €

AKTION

2,49

Snacks & Co

Veganer Brotaufstrich mit deutschen Äpfeln und Röstzwiebeln.



Zwiebelschmelz
Zwergenwiese

Div.
165g (100g = 1,31 €)

AKTION
2,49



Braune Leinsaat
geschrotet
DAVERT
200g (100g = 1,40 €)

AKTION

1,19

5-Korn Aktiv Müsli
Diverse Sorten
Biohaare Müsli

Div.
450/500g (1kg = 7,76/6,98 €)

AKTION

3,49

Die Kraft aus fünf wertvollen Vollkornflocken vereint im 5-Korn Aktiv Müsli. Hafer, Dinkel, Gerste, Roggen und Einkorn gemischt mit hochwertiger Leinsaat und Sonnenblumenkernen. Für eine vielseitige und ausgewogene Ernährung, um genussvoll und aktiv in den Tag zu starten.



Getränke

Limonade
Sunny Orange oder Black Cola
NOW

Div.
0,33l (1l = 1,00 €) • zzgl. Pfand

AKTION

-,99



Bier
Dolden Null IPA oder
Dolden Null
Räutenbier

Div.
0,33l (1l = 4,52 €) • zzgl. Pfand

AKTION
1,49



Bee Bassac IGP
Rosé oder Rouge
Super Biowein

Div.
0,75l (1l = 9,99 €)

AKTION

7,49

BEE BASSAC Rosé IGP

Leckeren Rosé trinken und gleichzeitig die Bienen schützen! Eleganter Wein mit einem Bukett von Rosenblüten und Walderdbeeren, am Gaumen animierend, mit schönem Schmelz und Fülle. Ein sinnvolles Vergnügen für Biene und Mensch.

Region: Côtes de Thongue, Frankreich

Rebsorten: Grenache Noir, Cinsault

Passt zu: Paella, Avocadosalat mit Tomaten, Thunfisch vom Grill

Geschmack: trocken

BEE BASSAC Rouge IGP

Hochfeine südfranzösische Cuvée mit einem intensivem Bukett von dunklen Früchten, am Gaumen eine schöne Kräuterwürze und durchaus druckvoll ohne auf eine schöne Geschmeidigkeit zu verzichten.

Region: Côtes de Thongue, Frankreich

Rebsorten: Grenache, Carignan, Marselan

Passt zu: Lammragout, Ratatouille

Geschmack: trocken

Kosmetik & Co



Dental Med Zahncreme
Minze oder Myrrhe
50 ml
75 ml (1,00 ml = 3,99 €)

AKTION
2,99



Dental Med Zahncreme
und -Gel Vit. B12
mit oder ohne Fluorid
50 ml
75 ml (1,00 ml = 6,39 €)

AKTION
4,79

Bio für eine Welt

Mangostücke aus der Elfenbeinküste: BioTropic leistet in der Elfenbeinküste sehr erfolgreich Entwicklungshilfe mit der Bewirtschaftung eigener Anbauflächen in enger Zusammenarbeit mit den Bauern vor Ort. Diese Projekte sind „Leuchtturmprojekte“ mit Strahlkraft für ökologischen Anbau und sozialverträgliche Arbeitsbedingungen in den Anbauregionen.

Um den Anbau der Cashewkerne in Tansania kümmern sich 250 selbstständige Bauern mit über 80.000 Cashewbäumen, die biologisch bewirtschaftet werden. Das Anbaugelände liegt im küstennahen Landstreifen südlich der Küstenstadt Daressalam, die als Exporthafen dient. Das Sammeln der Erntefrüchte erfolgt in den Dörfern selbst in eingerichteten Sammelstellen, von dort erfolgt der Transport in die stadtnahe Fabrik, wo die Kerne sehr aufwändig geknackt und von ihrer Schale befreit werden.

Mangostücke
BioTropic
1,00 g

NEU
2,49

Cashewkerne
BioTropic
250 g (1,00 g = 2,40 €)

NEU
5,99



Nusskern Mischung
BioTropic
300 g (1,00 g = 2,40 €)

NEU
4,79

greenorganics immer günstig!



Dark Choco
Zartbitter-Kakao-Creme
greenorganics
Div.

IMMER GÜNSTIG

3,99

400 g (1 kg = 9,98 €)



Nussolade
Nuss- & Nougat-Creme
greenorganics
Div.

IMMER GÜNSTIG

3,89

400 g (1 kg = 9,73 €)



Erdnusscreme
greenorganics
Div.

IMMER GÜNSTIG

2,49

250 g (100 g = 1,00 €)



Reiswaffeln
natur oder mit Salz
greenorganics
100g

IMMER GÜNSTIG

,79



Komm in
unser Kochstudio!



bioaktiv

- vegan
- glutenfrei
- lactosefrei

Kulturcafé

leckere, faire &
zugleich ökologisch wertvolle
Imbisse & Getränke

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9:00 - 18:00, Sa. 9:00 - 14:00 Uhr

Echt Bio!
Natur & Gesundheit

Kontrollierte
Naturkosmetik
Naturkost

als Mitglieder können
Sie bei uns sogar noch
30% sparen!



Stresemannstraße 3, Wuppertal, Telefon: 0202 5158961
Zwischen Alter Markt, Post und Barmer Bahnhof

Angebote solange der Vorrat reicht. Produktabbildungen können vom Original abweichen und sind ohne Deko zu erwerben. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Einzelne Artikel nicht in allen teilnehmenden Läden erhältlich. Rezepte und Rezeptbilder in Kooperation mit **[ECHT BIO.]**