

# bioaktiv

Angebote  
06. bis 19. Mai



Jetzt zugreifen



Röstkaffee  
ganze Bohne oder gemahlen  
Biotropic  
500g (1kg = 11,10€)

AKTION

5,55

Natur kostet nicht die Welt.

Solange der Vorrat reicht.

# Obst & Gemüse



Birnen

Preis pro kg

AKTION

Zum  
Tagespreis

Kiwis

Preis pro Stück

AKTION

Zum  
Tagespreis



Süßkartoffeln

Preis pro kg

AKTION

Zum  
Tagespreis

## Deftiger Sauerkrauttopf

### Zutaten für 4 Portionen:

- 1 Glas Sauerkraut
- 1 Dose Kidneybohnen
- 1 Dose weiße Bohnen
- 1 Dose Pizza Tomaten
- 1 EL Klare Gemüsesuppe
- 2 EL Agaven dicksaft
- 2 St. große Zwiebeln
- 2 St. Möhren
- Je 1 St. gelbe & rote Paprika
- 1 St. Peperoni
- ca. 500g Kartoffeln
- 5 St. Mettenden
- 2 St. Lorbeerblätter
- 6 St. Wacholderbeeren
- 1 Prise Kümmel
- Pfeffer & Salz

### Und so wird's gemacht:

- Die Zwiebeln würfeln und in Olivenöl anschwitzen.
- Kartoffeln und Möhren würfeln, Paprika in feine Streifen schneiden, Sauerkraut zerzupfen.
- Pizza Tomaten über die Zwiebeln geben, kurz mit anschwitzen.
- Die leere Dose halb mit Wasser füllen und damit abbläsen.
- Das Gemüse hinzugeben. Wacholderbeeren, Lorbeerblätter und Kümmel in ein Tee-Ei füllen, hinzufügen und alles unterrühren.
- Das Sauerkraut und die Würstchen oben drauf legen. 10 Min kochen lassen.
- Die Kidneybohnen und die weißen Bohnen abschütten und hinzugeben. Alles unterrühren und weitere 10 Min. kochen lassen. Die Würstchen aus dem Topf nehmen und in Scheiben schneiden. Den Eintopf inzwischen weilerkochen lassen bis die Kartoffeln und Möhren gar sind.
- Die Lorbeerblätter und Wacholderbeeren entfernen und die Würstchen Scheiben wieder in den Topf geben.
- Die fein gehackte Peperoni hinzufügen. Mit Salz, viel Pfeffer und Agavendicksaft abschmecken. Noch einmal richtig heiß werden lassen und servieren.



Zum Video

# Milch & Co

Kräuterbutter  
Weißerhorner Milch  
Allergiker  
DE

**AKTION**  
**2,29**



Walnuss Brie  
OMV  
Preis pro 100 g

**AKTION**  
**1,69**



Fruchtquark  
Diverse Sorten  
Sensitiv, glutenfrei, Laktose  
DE

**AKTION**  
**-,79**

**NEU**

# Feinkost & Wurst

Hummus  
Tahini  
Bio-vegan  
DE

**AKTION**  
**1,99**



Delikatess Leberwurst  
fein  
Chilampfer  
Nudel Fleisch  
DE

**AKTION**  
**1,99**

Mit feinem Edelschimmel überzogen, erinnert die Camembert Alternative nicht nur optisch ans Original, sondern schmeckt sogar noch ein bisschen besser! Cremig-nussig mit einer pikant-säuerlichen Note, zerschmilzt er förmlich auf deiner Zunge.

Camembert Alternative  
Happy White  
Happy Cashew  
DE

**AKTION**  
**5,49**



# Snacks & Co

2:1 Gelierzucker  
aus Rohrzucker  
mit Apfelpektin  
Biozertifiziert  
500g (1kg = 5,18 €)

**AKTION**  
**2,59**



Gartenkräuter

Italienische Küche

Pizzagewürz

Pfeffer schwarz

Pfeffer schwarz

Gewürze oder  
Kräutermischungen  
Leben bis zum  
30/15/50g (100g =  
8,30 / 7,11 / 4,99 €)

**AKTION**  
**2,49**

Olivenöl mittel fruchtig

nativ extra  
BIO Planete

**AKTION**

**10,49**



# Getränke

Kombucha  
Original  
Biozertifiziert

**AKTION**  
**2,69**



Limonade  
Black Cola oder Fresh Lemon  
now by Lammkraut  
0,75l (1l = 2,52 €) • zzgl. Pfand

**AKTION**  
**1,89**



**Osteria  
Chardonnay IGP**

Sortentypischer Chardonnay mit  
viel Frucht und Frische.

Region: Terre di Chieti, Italien  
Rebsorten: Chardonnay  
Passt zu: Pasta mit Muscheln  
Geschmack: trocken

Osteria Chardonnay  
Weiß  
Kiegl Hüllwein  
0,75l (1l = 5,32 €)

**AKTION**  
**3,99**

# Kosmetik & Co



**Erfrischendes Feuchtigkeits-Augengel**  
Feigenkaktus  
Weleda  
10 ml (100 ml = 99,90 €)

**AKTION**  
**9,99**

Die Feigenkaktus Feuchtigkeitsserie spendet Ihrer Haut sofort Feuchtigkeit. Sie eignet sich besonders gut für die Pflege normaler und trockener Haut. Die einzigartige, leichte Rezeptur mit 100% natürlichem Bio-Feigenkaktus und Aloe Vera, sowie Pflanzenölen verleiht der Haut ein schönes, gesundes Aussehen. Für schwerelose Frische – den ganzen Tag über.



**24 h Feuchtigkeitscreme oder -Fluid**  
Feigenkaktus  
Weleda  
30 ml (100 ml = 33,30 €)

**AKTION**  
**9,99**

**Erfrischendes Feuchtigkeits-spray**  
Feigenkaktus  
Weleda  
100 ml

**AKTION**  
**8,99**



# Das besondere Körnchen

Schwarzer Sesam ist besonders aus der asiatischen und arabischen Küche bekannt. Die kleinen Samen zeichnen sich durch ihren kräftigen, nussig-aromatischen Geschmack aus. Sie sind ideal als Zutat oder Topping für Gebäck, Sushi und Salate sowie für ausgefallene Desserts und Kuchen.



**Schwarzer Sesam**  
Bio  
Weleda  
200 g (100 g = 1,40 €)

**SONDERARTIKEL**  
**2,79**

# greenorganics immer günstig!



Müsli Hafer Crunchy  
greenorganics  
500 g (1 kg = 5,99 €)

IMMER GÜNSTIG  
**2,99**

Müsli Schoko Crunchy  
greenorganics  
500 g (1 kg = 6,59 €)

IMMER GÜNSTIG  
**3,29**



Kaffeesahne 10 %  
in der großen Flasche  
greenorganics  
395 g (1 kg = 4,03 €)

IMMER GÜNSTIG  
**1,79**



Cornflakes  
un gesüßt  
greenorganics  
375 g (1 kg = 5,84 €)

IMMER GÜNSTIG  
**2,19**



Komm in  
unser Kochstudio!



# bioaktiv

- vegan
- glutenfrei
- lactosefrei

  
**Kulturcafé**

leckere, faire &  
zugleich ökologisch wertvolle  
Imbisse & Getränke

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 9:00 - 18:00, Sa. 9:00 - 14:00 Uhr

**Echt Bio!**  
Natur & Gesundheit

Kontrollierte  
Naturkosmetik  
Naturkost

als Mitglieder können  
Sie bei uns sogar noch  
**30% sparen!**



Stresemannstraße 3, Wuppertal, Telefon: 0202 5158961  
Zwischen Alter Markt, Post und Barmer Bahnhof

Angebote solange der Vorrat reicht. Produktabbildungen können vom Original abweichen und sind ohne Deko zu erwerben. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Einzelne Artikel nicht in allen teilnehmenden Läden erhältlich. Rezepte und Rezeptbilder in Kooperation mit **[ECHT BIO.]**