


bioaktiv

Angebote
18. bis 31. Januar

Jetzt zugreifen



Nuss Nougat Crème
Schokoladenaufstrich mit
besonders nussiger Note
Vivani NE 
400g (1kg = 9,48 €)

AKTION

3,79

Natur kostet nicht die Welt.

Solange der Vorrat reicht.

Obst & Gemüse



Süßkartoffeln

Preis pro kg

AKTION

Zum
Tagespreis



Fenchel

Preis pro kg

AKTION

Zum
Tagespreis



Mangold

Preis pro kg

AKTION

Zum
Tagespreis

Mangold: Das vergessene Gemüse

Der **Mangold** ergibt mit seinen langgestielten, bis 30 cm langen Blättern ein spinartartiges Gemüse. Es gibt zahlreiche Sorten mit unterschiedlicher Blattfarbe, die Blätter können runzelig oder glatt sein. Es werden die Blätter und die Stiele verzehrt, nicht jedoch die Wurzeln.

Das Gemüse enthält außerdem viel **Vitamin K**, außerdem **Vitamin A** und **E**, sowie **Natrium**, **Magnesium**, **Kalium** und **Eisen**. Die Mangoldwurzel enthält viel Zucker, der in früheren Zeiten durch Auskochen gewonnen wurde. Später löste die Zuckergewinnung aus Zuckerrüben dieses Verfahren ab.

Scharfes Süßkartoffelsüppchen

Zutaten für 4 Personen:

- 1 kleine Zwiebel
- 1 EL Rapsöl (nativ)
- 500 g Süßkartoffeln
- 800 ml Wasser
- 2 EL Gemüsebrühwürze
- 100g Sahne
- 1-2 TL Curry
- 1-2 TL Zitronensaft
- etwas fein gehackte Peperoni
- Meersalz
- Kresse zur Deko

Und so wird's gemacht:

- Zwiebel würfeln und in Rapsöl glasig dünsten.
- Süßkartoffeln schälen, in Würfel schneiden und zu den Zwiebeln geben.
- Curry darüberstreuen und unter Rühren kurz anschmoren.
- Wasser und Gemüsebrühwürze zugeben und etwa 20 Min. köcheln lassen, bis die Kartoffeln weich sind.
- Suppe mit dem Pürierstab oder im Mixer cremig mixen.
- Mit Sahne, Meersalz, Chili und Zitronensaft abschmecken.
- Abschließend mit der Kresse dekorieren.



Milch & Co



Aroma bildende Michsäurekulturen und eine lange Reifezeit geben dieser Käsespezialität ihren kräftig-nussigen, parmesartigen Geschmack mit kristallinem Charakter. Der Würzige für Käseliebhaber.

Gourmet Superieur
geriebt aber mild
mit leichter Süße
Bastiaansen
Preis pro 100 g

AKTION

1,59



CowCow Milch-Snack
Milchcreme mit Honig zwischen
2 Kakaobiscuit-Hälften
My little Cow Cow
4x28 g (100 g = 1,60 €)

AKTION

1,79



Kaffeedrink
Espresso oder Cappuccino
Schrozberger
230 g (100 g = 1,43 €)

AKTION

-,99

Feinkost & Wurst



Antipasti
Diverse Sorten
bio-verde

150 g (100 g = 2,33 €)

AKTION

3,49



Tofu
Rosso oder Basilico
Tofu
200 g (100 g = 1,20 €)

AKTION

2,39

Rohwurst aus Puten-
und Schweinefleisch,
fein im Geschmack,
leicht geräuchert, in
Scheiben geschnitten.

Putensalami
Chiemgauer Naturfleisch

80 g (100 g = 3,74 €)

AKTION

2,99



Snacks & Co



Auf's Brot
Diverse Sorten
Allos
140 g (100 g = 1,28 €)

AKTION

1,79



Porridge Cup
Diverse Sorten
Davert

65 g (100 g = 1,22 €)

AKTION

-,79



Dinkel Vollkorntoast
Handwerklich hergestellt
Das Backhaus
500 g (1 kg = 5,98 €)

AKTION

2,99

Getränke

Kellerbier
fein herb-wei ch
Störtebeker

0,5 l (1 l = 1,98 €) • Pfand -,08 €

AKTION

-,99



Limonaden
Diverse Sorten
Now

0,33 l (1 l = 2,70 €) • Pfand -,08 €

AKTION

-,89



Altenberg

Rivaner

Feine Fruchtnoten mit dezentem Aromenspiel, am Gaumen feiner Schmelz und zarter Anklang nach Rosinen und reifer Birne. Ein saftiger, feinduftiger und aromatisch-frischer Wein. Beliebt wegen der guten Balance von Säure und Restsüße.

Erzeuger: Weinhaus am Altenberg

Anbau: Mosel

Rebsorte: Rivaner

Genuss-

Temperatur: 9-11°

Passt zu: Helles Fleisch,
Salate, Fisch

Weißwein | trocken

Rivaner
Wein gut am Altenberg

0,75 l (1 l = 5,32 €)

AKTION

3,99

Kosmetik & Co

FAMILY Duschgel
Kokos & Vanille oder
Ananas & Limone
Sante DE
950 ml (1000 ml = 9,99 €)

AKTION
9,49



FAMILY Shampoo
Orange & Kokos oder
Ginkgo & Olive
Sante DE
950 ml (1000 ml = 9,99 €)

AKTION
9,49



Jetzt wird natürliche Pflege zur Familiensache!

Rein pflanzliche, hochwertige Inhaltsstoffe und frische, sympathische Düfte machen SANTE Family zum täglichen Vergnügen für große und kleine Familien-Mitglieder.

Wunderbrød nach norwegischer Art



Backmischung für Wunderbrød nach norwegischer Art:

Die Brotrezeptur von Pastor Markset basiert auf den positiven Erfahrungen der norwegischen Abenteurer und Skifahrer mit Hafer. In enger Zusammenarbeit mit norwegischen Spitzensportlern und seiner aktiven Sportfamilie hat er das Wunderbrød entwickelt und verfeinert. Ein sehr saftiges, leckeres Brot. Kein Knäckebrød!

Wunder Brød
Proteinreich. Ohne Mehl und ohne Hefe.
Bauck Hof DE
600g (1kg = 5,32 €)

SONDERARTIKEL

3,19

greenorganics

immer günstig!



Blütenhonig
cremig oder flüssig
greenorganics
500g (1 kg = 8,98€)

IMMER GÜNSTIG
4,49



Akazienhonig
greenorganics
500g (1 kg = 9,98€)

IMMER GÜNSTIG
4,99



Agavendicksaft
greenorganics
350g (1 kg = 9,69€)

IMMER GÜNSTIG
3,39



Ahornsirup
Grad C
greenorganics
250 ml (100 ml = 2,00€)

IMMER GÜNSTIG
4,99

Viele Molkereiprodukte auf Dauer günstig



Butter
Süßrahm oder Sauerrahm
Die Feine Linie
250g (100g = 1,20€)

IMMER GÜNSTIG
2,99

täglich
Bio immer günstig!

bioaktiv

- vegan
- glutenfrei
- lactosefrei

Kulturcafé

leckere, faire &
zugleich ökologisch wertvolle
Imbisse & Getränke

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9:00 - 18:00, Sa. 9:00 - 14:00 Uhr

Echt Bio!
Natur & Gesundheit
Kontrollierte
Naturkosmetik
Naturkost

als Mitglieder können
Sie bei uns sogar noch
30% sparen!



Stresemannstraße 3, Wuppertal, Telefon: 0202 5158961
Zwischen Alter Markt, Post und Barmer Bahnhof

Angebote solange der Vorrat reicht. Produktabbildungen können vom Original abweichen. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten.
Einzelne Artikel nicht in allen teilnehmenden Läden erhältlich. Rezepte und Rezeptbilder in Kooperation mit **[ECHT BIO.]**